



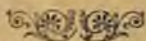
## Ο ΠΙΓΚΟΥΪΝΟΣ ΚΑΙ ΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΙ

Ἀπὸ καιρὸν τῶρα τὸ καλύτερον προσκοπικὸν περιοδικὸν ἐξηπλώθη, καὶ λίαν εὐθρέως μάλιστα, εἰς ὅλας τὰς ἐπαρχίας. Ἡ μία ἀνταγωνίζεται τὴν ἄλλην εἰς κατανάλωσιν καὶ προθυμίαν. Νομίζομεν λοιπὸν ὅτι ἔφθατεν ἡ στιγμή ὅπου καὶ αὐταὶ θὰ ἀποτελέσουν ἰδιαίτερον σύμπλεγμα εἰς τὴν ὕλην τοῦ Πιγκουΐνου. Διὰ τοῦτο λοιπὸν ἀπεφασίσαμεν, ὅτι κάθε ἐπαρχία πού θὰ ἔχη κατανάλωσιν 50 φύλλων τοῦ περιοδικοῦ καὶ ἄνω θὰ δύναται μὲ τὴν σειρὰν τῆς νὰ χρησιμοποιήσῃ ἓνα ὁλόκληρον φύλλον (2 σελίδας) τοῦ Πιγκουΐνου μὲ ὕλην τελείως ἰδικὴν τῆς προσκοπικῆς σκίτσα κλπ. Δηλοῦμεν μόνον, ὅτι αἱ στερεότυποι πλάκες (κλισὲ) βαρύνουν ἰδιαιτέρως τὸν ἀποστολέα.

Τὴν ἀρχὴν θὰ κάμῃ ἡ Κέρκυρα, παλαιὰ καὶ ἔνθερμος ὑποστηρήτρια τοῦ Πιγκουΐνου. Ἀπὸ τοῦ προσεχοῦς μηνὸς λαμβάνομεν παραγγελίας καὶ δηλώσεις συμμετοχῆς ἀπὸ τὰς διαφόρους ἐπαρχίας.

Παρακαλοῦμεν, ὅπως ἡ ὕλη ἀποστέλλεται ἀπὸ τῆς 20 τοῦ προηγουμένου μηνὸς οὕτως ὥστε νὰ ὑπάρχῃ χρόνος διὰ τυχὸν προσθήκας ἢ διορθώσεις.

Π.



### ΑΝΕΚΔΟΤΟΝ

Ἐνας διδάσκαλος ἠρώτησε τὰ παιδιά.

«Οἱ υἱοὶ τοῦ Ζεβεδαίου ποῖον εἶχανε πατέρα; Κόκαλο, τὰ παιδιά.

«Μὰ τί κουτὰ πού εἶσθε, ὁ υἱὸς τοῦ κυρίου Καραγιάννη ποῖον ἔχει πατέρα;

Τὸ κύριον Καραγιάννην φωνάζουν ὅλα τὰ παιδιά μαζί.

Ἔ, καὶ οἱ υἱοὶ τοῦ Ζεβεδαίου;

Τὸν κύριον Καραγιάννην φωνάζουν ὅλοι θριαμβευτικά.

## Ο ΜΕΓΑΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ CAMP-FIRE ΤΗΝ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1939

Φόβος καὶ τρόμος, κυρίως γέλιο καὶ πολὺ κέφι καὶ πιὸ πολὺ ἀκόμη ἐντατικὴ δουλειὰ θὰ χρεωσθῆ διὰ νὰ κερδίσετε εἰς τὸν μέγαν διαγωνισμὸν camp-fire.

Ὁ Πιγκουΐνος προκηρύσσει τὸν πρῶτον διαγωνισμὸν camp fire μεταξὺ ὁμάδων Ἀθηναίων καὶ Πειραιῶς. Κατ' οὐτὸν ἐκάστη ὁμὰς θὰ στείλῃ ἀπὸ μίαν 10μελῆ ἀντιπροσωπεῖαν φέρονσαν μεθ' ἐμυτῆς ὅλα τὰ ἀπαραίτητα σκηνικὰ διὰ ν' ἀπασχολήσῃ τὸ περισσότερον τὸ κοινὸν ἐπὶ 15'. Τὴν γενικὴν διοργάνωσιν τοῦ camp fire ἀναλαμβάνει ὁ Πιγκουΐνος ἐνῶ τὴν κρίσιν τῶν μελλόντων νὰ ἐμφανισθοῦν καλλιτεχνικῶν συγκροτημάτων!!! θὰ κάμῃ ἐπιτροπὴ ἀναγγελθισομένη τὴν ἡμέραν τῆς Κρίσεως.

### Ἔσοι διαγωνισμοῦ.

1) Πρέπει ἐγγράφως νὰ δηλωθῆ εἰς τὸν Πιγκουΐνον ἢ συμμετοχὴ 1 μῆνα πρὶν. Δηλαδὴ 19 Ἰανουαρίου 1939.

2) Δικαίωμα συμμετοχῆς 2) δοχ.

3) Ἔσοι συγκεντρώσεως 2.30' εἰς τὸ τέρμα τῶν αὐτοκινήτων Γαλατοῦ (σιτάσις σταθμοῦ Λαυρίου).

4) Ἡ κάθε ὁμὰς θὰ φέρῃ 1 1)1 ὁκὰ ξύλα διὰ τὸ camp fire.

Εἰς τὸν διαγωνισμὸν δύνανται νὰ προσέλθουν πάντες οἱ Πρόσκοποι ὡς θεαταί. Τὰ μέλη ὁμῶς ἐκάστης ἀντιπροσωπεῖας πρέπει νὰ ἔχουν δηλωθῆ ἀπὸ τῆς 19)1)1939.

Ἐλπίζω πῶς ὅλοι οἱ ὁμάδες θὰ θελήσουν νὰ λάβουν μέρος. Βραβεῖα θ' ἔσονται ἀπο μνηστῶν εἰς τοὺς 3 πρώτους νικητάς.

Π.

## ΟΠΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΑ

Ἐπιστημονικὴ ἐκτέλεσις συνταγῶν.  
Ἔργαλεῖα σχεδιάσεως, καὶ ἐπιστημονικὰ ὄργανα πάσης φύσεως

## Β. ΜΑΡΙΝΑΡΟΥ

ΟΔΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ 26

ΑΘΗΝΑΙ

ΤΗΛΕΦ. 24-742

Εἰδικαὶ ἐκπτώσεις διὰ τοὺς Ναυτοπροσκόπους.  
Προσκόπους καὶ Ὁδηγούς.

# ΠΙΓΚΟΥΓΙΝΟΣ

ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ  
ΤΗΣ ΕΝΩΜΟΤΙΑΣ ΠΙΓΚΟΥΓΙΝΩΝ ΤΗΣ 3ης ΟΜΑΔΟΣ ΝΑΥΤΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Υπεύθυνος : Ι. Π. ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ Διεύθυνσις : Σολωμού 54	ΕΤΟΣ 3ον ΦΥΛΛΟΝ 26ον Δεκέμβριος 1938 Αριθ. Τηλεφ. 54-208	Τιμή Φύλλου δροχ. 3.— Έξωτερικού > 5.— Έτησία συνδρομή • 40.—
--	--	---

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Έπι γῆς εἰρήνη

Έν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Εἶναι τὸ μήνυμα τῶν Χριστουγέννων· τὸ μήνυμα τῆ παλαιῶν πού ὄλα τὰ τροπάρια ψάλλουν καὶ ὄλων τῶν ἐκκλησιῶν οἱ κἀδωνες ἐξαγγέλλουν.

Έπι γῆς εἰρήνη

έν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Καὶ πρόκειται δι' ὄλην τὴν γῆν δι' ὄλους τοὺς ἀνθρώπους· διότι ἔναντι τοῦ Θεοῦ δὲν ὑπάρχουν οὔτε χριστιανοί, οὔτε ἄπιστοι, οὔτε ἡπειροί, οὔτε χῶραι, οὔτε ἔθνη· μόνον οἱ ἄνθρωποι μέσα εἰς τὸν ἀπέραντον κόσμον.

Εἶναι τὸ μήνυμα πού γενεαὶ γενεῶν ἀκουσαν ἐδῶ καὶ 19 αἰῶνες, αὐτὸ πού ὄλοι ἐγνώρισαν.

Καὶ ὄμως ἡ εἰρήνη δὲν ἦλθεν, οὔτε ἡ εὐδοκία.

Τὰ παιδιὰ μαλώνουν, οἱ ἐφηβοὶ διαπληκτίζονται, τὰ ἔθνη πολεμοῦν.

Κανεὶς δὲν παραδέχεται τὸ σφάλμα του. Κανεὶς δὲν συγχωρεῖ. Ὅλοι θέλουν νὰ ἔχουν δίκαιον. Ὅλοι θέλουν νὰ ἔχουν τὴν πρώτην θέσιν. Ὅλοι θέλουν νὰ ἔχουν τὸ μεγαλύτερον μερίδιον. Καθεὶς θέλει νὰ εἶναι ὁ μεγαλύτερος, ὁ πλουσιώτερος, ὁ θαυμασιώτερος, ὁ ἀγαπητότερος, ὁ πρῶτος!

Ποῦ εἶναι ἐκεῖνος ὁ ταπεινώφρων πού θὰ παραδεχθῆ νὰ καθίση πλέον κάτω; Ποῦ εἶναι ἐκεῖνος ὁ μετριόφρων, πού θ' ἀρκεσθῆ εἰς ἓν μικρὸν μερίδιον; Ποῦ εἶναι ἐκεῖνος ὁ καλός, πού θὰ στερηθῆ τὰ ἀγαθὰ του διὰ νὰ τὰ προσφέρει εἰς τοὺς ἄλλους;

Έπι γῆς εἰρήνη

έν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Πρέπει νὰ ἔλθῃ ἡ εἰρήνη. Θὰ κάμωμεν ὅ,τι ἤμποροῦμεν διὰ νὰ δυνηθῆ νὰ ἔλθῃ· διότι ἄνευ αὐτῆς δὲν ὑπάρχει χαρὴ.

Θὰ εἶσαι πλᾶσμα εἰρηνικὸν καὶ εὐπροσήγο-

ρον· καί, κατὰ τὴν πορείαν σου διὰ μέσου τῆς πυκνῆς ζούγκλας τοῦ κόσμου θὰ πηδᾷς ἐνίοτε διὰ ν' ἀνοιξῆς δρόμον ἀνάμεσα ἀπὸ περικυκλάδας καὶ θάμνους, ἀλλὰ δὲν θὰ πειράξῃς κανένα.

Καὶ ὄταν θὰ τρέχῃς ἐπάνω εἰς τὸ μονοπάτι εὐτυχῆς καὶ ἐλαφροῦς θὰ προσέχῃς, ὥστε τὰ κλαδιά πού σπρώχνεις νὰ μὴ κτυποῦν τὸ πρόσωπον ἐκείνων πού σὲ ἀκολουθοῦν· θὰ προσπαθῆς οἱ λίθοι πού ξεκολοῦν ἀπὸ τὰ βήματά σου νὰ μὴ κατακυλοῦν εἰς τὰ πόδια ἐκείνων, πού βαδίζουν ὀπίσω σου.

Δὲν θὰ ἐπιζητῆς φιλονεικίας, οὔτε θυμούς.

Θὰ εἶσαι πλᾶσμα εἰρηνικὸν καὶ εὐπροσήγορον.

Χριστοῦγεννα... εἶναι ἡ ἡμέρα τοῦ Θεοῦ.

Καὶ ὑποσχέθηκες νὰ υπηρετῆς τὸν Θεόν.

Σκέψου τὴν ὑπόσχεσίν σου.

Ὑπηρετεῖν τὸν Θεόν σημαίνει ὑπηρετεῖν τὸν πλησίον σου.

Ὅ,τι δίδεις εἰς τοὺς ἄλλους, τὸ δίδεις εἰς τὸν Θεόν.

Ὅ,τι ἀρνεῖσαι εἰς τοὺς ἄλλους, τὸ ἀρνεῖσαι εἰς τὸν Θεόν.

Σκέψου τὴν ὑπόσχεσίν σου τώρα πού εἶναι Χριστοῦγεννα, τώρα πού ὄλοι εἴμεθα συγκεντρωμένοι γύρω ἀπὸ ἓν φωτισμένον ἐλατον, παρόμοιον εἰς τόσα ἄλλα, εἰς τόσας παρημοίας ἑορτᾶς.

Τί ἔκαμες; τί θέλεις νὰ κάμῃς;

Ὑπάρχει τόση δύναμις μέσα σου.

Εἶσαι τόσον νέος, τόσον πλούσιος.

Δὲς εἰς τοὺς ἀνθρώπους ὅ,τι τὸ καλλίτερον ἔχεις: τὴν ἐργασίαν ἐκάστης ἡμέρας σου, τὴν προσπάθειάν σου καὶ τὴν καλὴν σου θέλησιν.

Δὲν δύνανται τὰ σου ζητήσουν περισσότερα.

Ὅλοι οἱ ἄνθρωποι δὲν κάμνουν τὸ ἴδιον. Διότι ἂν ὄλοι τὸ ἔκαμνον, τότε ἡ γῆ δὲν θὰ θὰ ἦτο πλέον γῆ, θὰ ἦτο οὐρανός.

## A N

TOY RUDYARD KIPLING

Ἄν μπορῆς νὰ κρατιῖς τὸ μυαλό σου ὅταν ὅλοι γύρω σου χάνουν τὸ δικό τους καὶ σὲ κατηγοροῦν γι' αὐτό.

Ἄν μπορῆς νάχῃς πεποίθησι στὸν ἑαυτό σου ὅταν ὅλος ὁ κόσμος ἀμφιβάλλει γιὰ σένα καὶ σὺ δὲν δίδεις πεντάρα γιὰ τὶς ἀμφιβολίες του.

Ἄν μπορῆς νὰ περιμένῃς καὶ νὰ μὴ κουράζῃσαι περιμένοντας, καὶ ὅταν ἀπατάσαι νὰ μὴν ἀπατάς, καὶ ὅταν σὲ μισοῦν νὰ μὴν ἀφίνης τὸ μῖσος νὰ φωληάζῃ στὴν καρδιά σου καὶ ἀκόμη νὰ μὴ φαίνεσαι πολὺ καλός, οὔτε νὰ μιλάς πολὺ σοφά.

Ἄν μπορῆς νὰ ὄνειρεύεσαι μὰ χωρὶς νὰ ἀφίνης τὰ ὄνειρα νὰ σὲ κυριεύουν.

Ἄν μπορῆς νὰ σκέπτεσαι μὰ χωρὶς νὰ κάνης τὴν σκέψι σκοπὸ σου.

Ἄν μπορῆς ν' ἀπαντιᾷς τὴν Ἐπιτυχία καὶ νὴν Ἀποτυχία καὶ νὰ μεταχειρίζεσαι μὲ τὸν ἴδιο τρόπο καὶ τὶς δύο αὐτὲς ξεγελάστρες.

Ἄν μπορῆς νὰ ὑποφέρῃς ὅταν ἀκοῦς τὴν ἀλήθεια πού εἶπες, παραμορφωμένη ἀπὸ ἀγῦρες, γιὰ νὰ παγιδεύσῃ ἀνοήτους.

Ἄν μπορῆς νὰ βλέπῃς συντριμμία τὰ πράγματα πού σ' αὐτὰ ἀφιέρωσες τῇ ζωῇ σου καὶ σκύβοντας νὰ τὰ ξαναφτειάνης μὲ τὰ παλιὰ ἐργαλεῖα.

Ἄν μπορῆς νὰ ριποκινδυνεύῃς διαρκῶς ὅλα σου μαζί τὰ κέρδη νὰ τὰ χάνῃς καὶ νὰ ξαναρχίζῃς χωρὶς νὰ προφέρῃς λέξι γιὰ τὴν ἀπατυχία.

Ἄν μπορῆς νὰ δυναμώνῃς τόσο τὴν ψυχὴ καὶ τὰ νεῦρά σου ὥστε νὰ κρατᾷς τὴ σειρὰ σου

*Θὰ ἔλθῃ μία ἡμέρα* ὅπου καθεὶς θὰ προσφέρῃ εἰς τοὺς ἄλλους ὅ,τι τὸ καλλίτερον ἔχει: τὴν ἐργασίαν ἐκάστης ἡμέρας του, τὴν προσπάθειάν του καὶ τὴν καλὴν του θέλησιν.

Καὶ τότε θὰ ἔλθῃ ἡ εἰρήνη.

Ὅπως ἕνας εὐρύς καὶ ἥσυχος ποταμὸς θὰ πλημμυρίσῃ τὴν γῆν καὶ δὲν θὰ ὑπάρχουν πλέον οὔτε φιλονεικίαι, οὔτε διχόνοια οὔτε θυμοί, οὔτε ἔχθραι, οὔτε πόλεμοι, οὔτε μίση, οὔτε ἀγριότητες, οὔτε θλίψεις. Θὰ πικραμῖνουν μόνον *ἡ καλωσύνη καὶ ἡ χαρὰ*, αἱ δύο αὐταὶ μεγάλαι δυνάμεις, τὰς ὁποίας πρέπει νὰ ἔχῃς καὶ νὰ μεταδίδῃς.

Ἴσως νὰ μὴ εἶπῃς: λόγια εἶναι ὄνειρα ὅπως τόσα ἄλλα.

Δὲν εἰςεύρω. Ἀλλὰ πιστεύω εἰς τὴν πραγματοποίησιν τῶν ὀνειρῶν. Εἶναι ἀδύνατον αἱ

καὶ ἄφοῦ ἀκόμη περάσῃ, καὶ εἶσι νὰ κρατιέσαι καὶ ὅταν τίποτα πειὰ δὲν σοῦ μένη ἐκτός ἀπὸ τὴν θέλησιν πού σοῦ λείει κρατήσου.

Ἄν μπορῆς νὰ μιλάς μὲ τὸν ὄχλο, ἀλλὰ νὰ διατηρῆς τὴν ἀξιοπρέπειά σου, νὰ πηγαίνῃς μὲ βασιληάδες ἀλλὰ νὰ μὴ τὸ παίρνῃς ἀπάνω σου.

Ἄν οὔτε οἱ φίλοι σου, οὔτε οἱ ἐχθροί σου μποροῦν νὰ σὲ βλάψουν.

Ἄν ὅλους τοὺς ἀνθρώπους τοὺς λογιμαίης ἀλλὰ κανένα πάρα πολὺ.

Ἄν μπορῆς νὰ μὴν ἀνυπομονῆς καὶ οἱ ὄρες νὰ μὴ σοῦ φαίνωνται χρόνια.

Δικὴ σου εἶναι ἡ Γῆ μὲ ὅ,τι ἔχει

ἐπάνω της καὶ κάτι πού εἶναι ἀκόμα

πειὸ σπουδαῖο: εἶσαι ἕνας Ἄντρας πειὰ,

γιγιέ μου

Αὐτὸ εἶναι τὸ περίφημο ποίημα τοῦ Ἄγγλου συγγραφέως τοῦ Μόγλη, πού πέθανε πρότερον καὶ τὸν θάνατό του θρήνησε ὅλη ἡ Βρετανικὴ Αὐτοκρατορία καὶ ὅλος ὁ κόσμος.

Κόψε αὐτὸ τὸ φύλλο καὶ φύλαξέ το πάντα κοντὰ σου κάπου στὸ τραπέξι πού μελετᾷς.

Κι' ὅταν κουρασμένος ἀπὸ τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς πού συναντᾷς ἀκόμη καὶ στὴν ἡλικία σου.

Κι' ὅταν ἀπογοητευμένος ἀπὸ τὸν ἐγωϊσμὸ καὶ τὴν κακία αὐτῶν πού εἶναι γύρω σου.

Κι' ὅταν ἀπηλιτισμένος ἀπὸ τὴ δικὴ σου ἀδυναμία ἀφίσης τὸν ἑαυτό σου νὰ παρασυρθῇ σὲ μαῦρες σκέψεις πάρε καὶ διάβασέ το σκέψου καλὰ ὅσα λείει καὶ ὅταν φθάσῃς στὸ τέλος θάχῃς πάρε κινιούργιο θάρρος. Μὴν κυττάζῃς πειὰ πίσω σου. Βλέπε μόνον μπροστά σου καὶ ξινάρχισε μ' αὐτοπεποίθησι, δύναμι καὶ χαρὰ τὸν ἀγῶνα τῆς ζωῆς.

προσπάθειαι τόσων ἀτόμων νὰ μὴ καταλήξουν κάποτε εἰς κάτι τὸ τέλειον, τὸ ὑπέροχον. Πρέπει μόνον νὰ περιμένωμεν.

Μήπως δὲν πρέπει νὰ περιμένωμεν ἕως ὅτου ἐν ἄνθος γίνῃ καρπός;

Μήπως δὲν πρέπει νὰ περιμένωμεν ἕως ὅτου ἕνα παιδί γίνῃ ἄνδρας;

Πρέπει νὰ περιμένωμεν πολὺ περισσότερον ἕως ὅτου ἕνα ὄνειρον πραγματοποιηθῇ, ἐν ὀνειρον γίνῃ πραγματικότης.

Ἄλλ' αὐτὸ δὲν ἔχει καμμίαν σημασίαν.

Οἱ αἰῶνες περοῦν καὶ τὰ πράγματα δημιουργοῦνται.

Εἰρήνη, ἔλθέτω ἡ βασιλεία σου.

Ἄς ὑπάρχῃ μετὰς ἡμᾶς μόνον ἀγάπη καὶ καλωσύνη.

(Ἀπὸ τὸ «Livre de Léopard».)



ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ  
ΤΟΥ ΘΗΡΙΟΤΡΟΦΕΙΟΥ  
ΤΩΝ ΠΑΡΙΣΙΩΝ

Ἀγέλα θὰ γράψῃς τὴν ἀπολογία σου; ἐκύ-  
ταξα μὲ ἀπορίαν τὸν ἀρχιπιγκουίνο, ποῦ μοῦ  
ἀπέτεινε τὴν ἀδιάκριτον αὐτὴν ἐρώτησιν καὶ  
μάλιστα ἐνώπιον ἀκροατηρίου κατὰ τὸν φυσι-  
κώτερον τρόπον. Περί τίνος ἐπρόκειτο; ποῖον  
ἦτο τὸ ἔγκλημά μου; Ἀνεσκόπησα τὸν ἑαυτὸν  
μου, τὴν προσκοπικὴν μου ζωὴν, τὴν Ἀγέλην  
μου. Μήπως; ἐπρόκειτο περὶ τελειοποιημένης  
δημοσιογραφικῆς μεθόδου τοῦ «Ἀρχισυντάκτου  
τοῦ καλ...»; Ἀτυχῶς ὄχι! Ὀλιγόλεπτος συνο-  
μιλία μοῦ ἔδωκε νὰ καταλάβω ὅτι μετὰ ὄρισμέ-  
νας δημοσιεύσεις ἐνυπογράφων ἐντυπώσεων πε-  
ρὶ τῆς εἰς Γαλλίαν ἐκδρομῆς «τῶν 9» ἢ ὑπ' ἡ-  
γίας τοῦ θηριοτρόφου τῆς ἐκδρομῆς αὐτῆς δὲν  
ἐστέκετο καθόλου καλά καὶ ὅτι πρὸς διασκέδα-  
σιν τῶν κατ' αὐτοῦ κατηγοριῶν καὶ πρὸς ἀπο-  
κατάστασιν κατὰ τὸ δυνατόν τῆς θηριοτροφικῆς  
ὕπολήψεώς του ἐκαλεῖτο νὰ ἀπολογηθῇ τὸ τα-  
χύτερον, μολοντί τὸ εἰρωνικὸν χαμόγελον τοῦ  
Ἀρχισυντάκτου μοῦ ἔδειχνεν ὅτι ματαίᾳ θὰ ἦ· οἱ  
ἢ προσπάθεια τῆς ἀπολογίας μου!

Ἐγὼ παρὰ ταῦτα μὲ ἀκελικὸν χαμόγελον ἄρ-  
χισα τὴν δουλειά μου καὶ προσεπάθησα πρὶν  
ἀπ' ὅλα νὰ ἀναπολήσω πρόσωπα, πράγματα  
καὶ γεγονότα. Καὶ θυμῆθκα: ὅτι τὸ 1931, 9  
ναυτοπρόσκοποι τῆς 3ης Ὀμάδος Ἀθηνῶν μὲ  
συνολικὸν κεφάλαιον 25.000 δραχμῶν ἤτοι  
8.300 φράγκων γαλλικῶν τῆς ἐποχῆς ἐκείνης,  
τῶν ὁποίων μοῦ ἀνετέθη ἡ διαχείρισις, ἔξεκι-  
νήσαμεν διὰ τὸ Παρίσι. Ἐλάβομεν ὁμαδικὸν  
διαβατήριον, ἐταξιδεύσαμεν τρίτην οἰκονομικὴν  
(οἰκονομικολογικὴν μάλιστα) μὲ τὸ Ἄνδρος, τρί-  
την ἐπίσης θέσιν μὲ τὸ ταχυδρομικὸν P. L. M.  
ἀφοῦ ἐφάγαμεν μπαγιαμπιάν εἰς τὴν Μασσα-  
λίαν. Ἐμείναμεν 8 ἡμέρας εἰς τὴν προσκοπικὴν  
κατασκήνωσιν τοῦ Vincennes, 18 ἡμέρας εἰς  
εὐγενῶς παραχωρηθεῖσαν κατοικίαν ἀπουσιά-  
ζοντος τότε ἀπὸ τὸ Παρίσι ὁμογενεῶς πλησίον  
τοῦ Μεγάρου τῶν Invalides. Ἐπεσκεπτόμεθα  
ἐπὶ 8 ἡμέρας τὴν ἀποικιακὴν ἐκθεσιν, τῆς ὁ-

ποῖος δὲν ἀφήσαμεν γωνίαν ἀνεξερευνητον,  
ἐπήγαμεν εἰς τὸς Βερσαλλίας, ἐπεσκέφθημεν  
τὰ Μουσεῖα καὶ τὰ μεγάλα καταστήματα, πα-  
ρηκολογήσαμεν παραστάσεις εἰς τὴν Ορέρα,  
Comédie Française, Châtelet, κινηματογρά-  
φους καὶ ἄλλα καὶ γενικῶς ἐπεσκέφθημεν καὶ  
ἀπληαύσαμεν καθεὶ ποῦ ἐπέτρεπε τὸ ταμεῖον  
μας, ὁ χρόνος καὶ ἡ ἰδιότης μας: ἀπὸ τὸ μου-  
σεῖον Γρέντιτ μὲ τὰ κέρνα ὁμοιώματα ὡς τὸ  
μουσεῖον τῆς Ναυτικῆς ἱστορίας, ἀπὸ τὸ ζωλο-  
γικὸν κήπον ὡς τὸ νεκροταφεῖον τοῦ Père la  
Chaise, ἀπὸ τὸν πύργον Ἀίφελ ὡς τὸ Λοῦνα-  
Πάρκ, ἀπὸ τὸ Στάδιον Ρολλὰν Γ'καρὸς καὶ ἄλ-  
λα ἀθλητικὰ γήπεδα ὡς τὴν πισίαν Μολιτόρ,  
ὅπου ἐκάναμε τὸ λουτρό μας, ἀπὸ τὸ Saint-  
Chaud ὅπου ἐπήγαμε μὲ βασιλικὴν ὡς τὰς Βερ-  
σαλλίας καὶ τὸ Fonteneblau.

Καὶ ἐπεστρέψαμεν εἰς τὴν Ἑλλάδα ἀφοῦ ἡ-  
γοράσαμεν 2 σκηνάς τῆς ὁμάδος πρὸς 1000  
φράγκα ἐκάστην μετὰ 32 ἡμέρας γλεντιοῦ καὶ  
μὲ κέρδος βάρους 2—5 ὀκάδων ὁ καθένας τὰς  
ὁποίας διετηρήσαμεν ὅλοι πλην ἑνὸς ὁ ὁποῖος  
διὰ λόγους ἀνεξερευνητοῦς τὰς ἔχασε ἐν μιᾷ  
στιγμῇ καὶ μόνῃ ἐπὶ τῆς Ἄνδρου κατὰ τὴν  
ἐπιστροφὴν.

Καὶ ἐρωτῶ εἰς τί ἔπαισεν ὁ ἀτυχῆς θηριο-  
τρόφος ἂν γιὰ νὰ γίνουν ὅλα αὐτὰ γινόνταν  
καμμιὰ φορὰ κακὸς καὶ ἄφησε ἐπὶ λέκτα πληρὴ  
δαπανηρὰ θηρία νὰ μείνουσιν ἕνα βράδι πεινα-  
λέα, ἢ ἂν παρεῖχε μόνον δύο εἰσιτήρια σὲ καθέ-  
να διὰ τὰς αὐτοκινητοδρομίας τοῦ Λοῦνα Πάρκ  
ἢ ἂν περιώρισεν εἰς 2000 δραχμὰς τὰ ἔξοδα  
προετοιμασίας τοῦ Catus maritimus τοῦ Με-  
γαλοπρεποῦς, ἢ ἂν περιώρισε τὰς ἐπισκέψεις εἰς  
ἐξωτικὰ ἐστιατόρια; Ἄς μοῦ ἀπαντήσουν τὰ  
θηρία!

Φεῦ ὅμως ὁ θηριοτρόφος πταίει εἰς κάτω, τὸ  
ὄποῖον δὲν ἠθέλησεν νὰ του καταλογίσουν τὰ  
εὐγενῆ συνθηρία του: ἀπώλεσε τὸ ἡμερολόγιον  
τῆς ἀποστολῆς, ὅπου εἶχε ἀποτυπωθῆ ὅλο τὸ



## ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ



### Κιμ άφης

Οί Πρόσκοποι τάσσονται εις δύο γραμμάς με τὸ πρόσωπον ἐστραμμένο πρὸς τὸν τοίχον.

Ὁ ἀρχηγὸς τοῦ παιγνιδιοῦ δίδει εἰς τὸν πρῶτον ἐκάστης σειρᾶς διαδοχικῶς διάφορα μεταλλικὰ νομίσματα τὰ ὁποῖα περνοῦν ἀπὸ Πρόσκοπο εἰς Πρόσκοπον μέχρι τὸν τελευταῖον ἀπ' ὅπου τὰ παραλαμβάνει κάποιος ἄλλος.

Οἱ ἐνωμοτίες ἐπανέρχονται εἰς τὴς γωνιὰς τοὺς καὶ ἐντὸς ὁρισμένης διορίας γράφει ἕκαστος τὸν ἀριθμὸ τῶν νομισμάτων καὶ τὸ εἶδος αὐτῶν.

### Ὁ ταξιδιώτης ἀναχωρεῖ.

(Σκυταλοδρομία διὰ 2 ἐνωμοτίας).

Ἐκάστη ἐνωμοτῖα εὐρίσκει 1 ὀμπρέλα, 1 βυλίτσα (ἢ σάκκαν) 1 ἐπανωφόρι καὶ 1 καπέλο.

Κάθε Πρόσκοπος φροντίζει νὰ βάλῃ τὸ ἐπανωφόρι ν' ἀνοιξῇ τὴν ὀμπρέλα, νὰ κλείσῃ τὴν βυλίτσα νὰ βάλῃ τὸ καπέλλο καὶ νὰ κάμῃ ὁρισμένην διαδρομὴν. Ἡ βυλίτσα παραδίδεται ἀνοικτῆ καὶ ἡ ὀμπρέλα κλειστῆ. Ἡ ἐνωμοτία πού τελειώνει πρῶτη νικᾷ.

### Αἱ διαλέξεις.

(δι' ὀμάδα ὀλόκληρον).

Οἱ Πρόσκοποι κάθηνται εἰς ἓνα γῦρον. Εἰς τὸ μέσον ὁ ἀρχηγὸς κρατεῖ ἓνα κύπελον μέσα εἰς τὸ ὁποῖον εὐρίσκονται κλῆροι περιέχοντες λέξεις διαφόρους. Κάθε Πρόσκοπος μετὰ τὴν σειράν του ὀφείλει νὰ πείρῃ ἀπὸ ἓναν κλῆρον καὶ

κέφι τῆς ἀποστολῆς καὶ ὅλα αἱ λεπτομέρειαι καὶ ὅπου εἶχον ἐπικολληθῆ ὅλα τὰ προγράμματα, εἰσιτήρια καὶ λοιπὰ ἐντυπα, τὰ ὁποῖα συναντήσαμε, καὶ ἔτσι ἐχάσαμε μίαν πηγὴν ὠραϊσμάτων ἀναμνήσεων, τὴν ὁποῖαν φοβοῦμαι ὅτι δὲν θὰ κατορθώσῃ νὰ ἀναπληρώσῃ ἢ ὑπὸ τοῦ ἀρχιθερίου Διγενῆ ἐγκαινιασθεῖσα προσπάθεια. Ἴδου τὸ ἐγκλημά μου διὰ τὸ ὁποῖον ἡ ὁμολογία τῆς λύπης μου εἶναι ἡ μόνη μου ἀπολογία.

μετὰ σκέψιν ὀλίγων δευτερολέπτων νὰ ὀμιλήσῃ 2 τοὺλάχιστον λεπτὰ ἐπὶ θέματος ἀφορῶντος τὴν λέξιν. Ὅποιος δὲν κατορθώσῃ νὰ συμπληρώσῃ τὸ χρονικὸν αὐτὸ διάστημα κρίνεται ἀνάξιος ὑπὸ τοῦ ἀρχιθερίου καὶ κραυγὴς θλίψεως, πόνου καὶ ἐμπαιγμοῦ καλύπτουν τὴν ἀποτυχίαν του. Τὴν ἐπομένην φορὰν θάναι εὐφραδέστερος.

### Μίαν λέξιν πού ν' ἀρχίξῃ ἀπὸ...

(διὰ 2 ἐνωμοτίας)

Αἱ δύο ἐνωμοτίες κάθηνται ἀπέναντι ἀλλήλων καὶ ἀριθμοῦνται τοιουτοτρόπως ὥστε εἰς ἕκαστον Πρόσκοπον τῆς μιᾶς ν' ἀντιστοιχῇ ὁ μᾶριθμος τῆς ἄλλης. Οἱ ἔχοντες τὸν αὐτὸν ἀριθμὸν Πρόσκοποι δὲν εἶναι ἀναγκαῖον νὰ εὐρίσκονται ἀπέναντι ἀλλήλων.

Ὁ ἀρχηγὸς διηγεῖται μίαν ἱστορίαν ἀποτελουμένην ἀπὸ ἀλλεπαλλήλους ἐπισκέψεις εἰς διάφορα καταστήματα. Ἐρωτᾷ δὲ ἓναν ἀριθμὸν νὰ τοῦ εἴπῃ ἓνα εἶδος τοῦ καταστήματος ὅπου εὐρίσκεται πού ν' ἀρχίξῃ ἀπὸ ἓνα ὁρισμένο γράμμα. Ὅποιος ἀπὸ τοὺς δύο Πρόσκοπους τοῦ ἀριθμοῦ εἴπει πρῶτος αὐτὸ τὸ ἀντικείμενον δίδει εἰς τὴν ὀμάδα του 1 πόντον. Ἡ ὀμάς πού θὰ φθάσῃ τοὺς 10 πόντους πρῶτη νικᾷ.



### Ο ΑΡΧΗΓΟΣ

Ὁ ἀρχηγὸς εἶναι ἓνας φίλος, ἓνας καλὸς σύντροφος ἐπὶ τοῦ ὁποῖου δύνασαι νὰ στηριχθῆς.

Αὐτὸς πού ξεκινᾷ μόνος εἰς ἀναζήτησιν τῆς ὠραιότητος καὶ πού τὴν φέρει εἰς τοὺς ἄλλους καὶ πού τοὺς ὀδηγεῖ πρὸς αὐτήν.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ



ΦΟΥΡΝΟΣ

Εἰς τὸ προηγούμενον φύλλον εἰς τὸ ἄρθρον «Πέντε λευνοτόκαρδοι κατακοῦν τὴς Σπέτσας» περιεγράψαμεν τὸν κομῆδον καὶ πρακτικὸν φούρνον ποῦ ἐχρησιμοποίησαμεν διὰ νὰ φουρνίσωμεν τὸ ψωμί μας. Μὲ πρόχειρα ὑλικά κατασκευάζομενος, εὐκολόκτιστος καὶ πρακτικὸς δημιουργεῖ τὰς πλέον εὐνοϊκάς συνθήκας, διὰ τὴν ἐπιτυχίαν τοῦ ψωμιοῦ μας.

Ἄλλὰ μίαν μόνιμος κατασκήνωσις δύναιται νὰ πλουτισθῇ μὲ ἓνα φούρνον πλέον πολυτελεῖ καὶ κυρίως πλέον εὐχρηστον καὶ μεγαλυτέρας περι-



Κανόνες.

1) Ἡ διὰ τοῦ φούρνου ἐψῆσις τελεῖται διὰ τοῦ ἀέρος θερμαινομένου εἴτε προηγουμένως, εἴτε καὶ κατὰ τὴν στιγμὴν τῆς ἐψήσεως.

2) Ὡς ἐκ τούτου αἱ παρειαὶ πρέπει νὰ εἶναι τοιοῦτοτρόπως κατασκευασμέναι, ὥστε νὰ περικλείουν πολὺν ἀέρα.

3) Τὸ ἀντικείμενον καὶ τὸ φαγητὸν πρέπει νὰ μὴ ἐφάπτονται εἰς τὰς θερμὰς παρειάς.

4) Ἡ φωτιὰ πρέπει νὰ κανονίζεται ὥστε νὰ παρέχη πολλὴν *θερακιά*, ὀλίγην *φλόγα* καὶ διόλου *καπνόν*.

5) Καίμια σχισμὴ δὲν πρέπει νὰ ἐπιτρέπη τὴν εἰσοδὸν τοῦ καπνοῦ (συνήθως ἀδύνατον), ὃ ὁποῖος προσδίδει χαρακτηριστικὴν ὄσμήν εἰς τὸ φαγητὸν.

6) Ἀνοίγετε τὸν φούρνον ὅσον τὸ δυνατόν ὀλιγοτέρας φορὰς κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ἐψήσεως.

Ἐὰν τηρηθοῦν οἱ 6 αὐτοὶ κανόνες εἶναι βέβαιον πῶς ὅλα θὰ πᾶνε καλὰ.

Σημειώσεις.

1) *Κουτὶ* μὲ κολλήσεις εἶναι ἄχρηστον διότι αἱ συγκολήσεις λοιπώνουν διὰ τῆς θερμοκρασίας. Πρέπει νὰ εἶναι τῆς μηχανῆς.

2) Τὰ τοῦβλα, κεραμίδια, πλάκες συγκρατοῦν μεγάλον ποσὸν θερμότητος.

3) Ἐνα παχὺ στρώμα χόματος διατηρεῖ ἐπὶ πολὺ τὴν θερμοκρασίαν.

4) Τὰ τζάκια ποῦ θερμαίνουν τὸν φούρνον πρέπει νὰ εἶναι μεγαλειτέρα ἀπὸ τὰ συνηθι-

κτικότητος. Τὸ νὰ σᾶς ἀπαριθμήσω πόσα φαγητὰ δύναιται κανεῖς νὰ κάμη μὲ τὸν μόνιμον αὐτὸν φούρνον τὸ κρίνω περιττόν, πρέπει ὅμως νὰ σᾶς εἴπω ὅτι μεγάλην οἰκονομίαν χρόνου καὶ ὑλικῶν συνεπιφέρει.

Τὰ ἀσπράδια τῶν αὐγῶν ποῦ ἐχρησιμοποιήθησαν διὰ τὴν ὀμελέτην ἠμποροῦν νὰ γίνουιν γευστικώτατα μὲ ρέγκες, ποῦ θὰ πλουτίσουν τὸ ὄψολόγιον τῆς κατασκευῆς καὶ ἄλλα πολλά.

Θεωροῦμεν σκόπιμον νὰ προτάξωμεν ὠρισμένους γενικοὺς κανόνας: τῆς χρήσεως καὶ λειτουργίας τῶν φούρνων.

σμένα τζάκια του μαγειριού λόγω του μεγάλου ποσού της στάκτης.

5) Η καπνοδόχος είναι απαραίτητος

6) Πρέπει να υπάρχει ένας ειδικός μηχανισμός όστις να επιτρέπη την αφαίρεση της στάκτης χωρίς να σβύνη ή φωτιά, διότι η μακροχρόνος διατήρησης «θρακιᾶς» συνεπάγεται μεγάλο ποσόν στάκτης.

### Μεγάλος φούρνος διὰ μονίμους κατασκηνώσεις.

Χρησιμοποιούμε ένα μεγάλο κυλινδρικό κουτί Β (σχημ. 7) μήκους  $L=40-50$  εκ. και διαμέτρου  $D=35-40$  εκ. Πρώτον εύρισκόμεν τὸ μέτρον 1 (σχημ. 7). Συνήθως εἶναι  $1=D/4$ . Λαμβάνοντες τὸ 1 ὡς πλάτος σκάπτου ἔνι λάκκον μήκους  $E+L+C$  (σχημ. 11). Ἡ ἕστος τοῦ φούρνου Ε δέον νὰ εἶναι μήκους 30—40 εκ. L εἶναι τὸ μήκος τοῦ κυλίνδρου C εἶναι ἡ διάμετρος τοῦ φούρνου (κατὰ κανόνα  $C=1$ ).

Γύρω γύρω θέτομεν μίαν σειρὰν τοῦβλα ἢ ἐπιπέδους πέτρας προσέχοντες ὥστε ἐπιμελῶς ν' ἀφήσωμεν τὸ τμήμα Ε ἐλεύθερον. Τὸ ὕψος τοῦ μικροῦ αὐτοῦ τοίχου πρέπει τὸ ὀλιγώτερον νὰ εἶναι ἴσον μὲ Α (σχημ. 7). Μὲ ἓνα τεμάχιον τοίχου κάμνομεν μίαν θύραν F (σχ. 8) δυναμένην νὰ στηριχθῇ μὲ μίαν πέτραν καὶ νὰ κλείσῃ τὸ στόμιον τοῦ φούρνου ἐρμητικῶς (ἐστιγμένη γραμμῇ. Ἐπίσης κάμνομεν μίαν ἐσχάραν S μήκους  $L \times 1$  μὲ ἀνάστρεμμα ἀπὸ τὸ ἔν ἄκρον (σχ. 9). Τὸ (σχ. 11) δεικνύει τὸν φούρνον τοποθετημένον μαζὺ μὲ τὴν ἐσχάραν τοῦ S. Εἶναι φυσικὸν ὅτι ὁ ἀέρας ὁ εὐρισκόμενος μεταξὺ τῆς ἐσχάρας S καὶ τοῦ κατωτάτου σημείου τοῦ φούρνου, τὸ ὁποῖον θὰ ἐρυθροπυρωθῇ, σχηματίζει στρωμα ἱκανοῦ πάχους διὰ νὰ προσφυλᾷ τὰ φυγητὰ ἀπὸ τὸ νὰ καοῦν. Ἡ καπνοδόχος θὰ γίνῃ ἀπὸ τοῦβλα ἢ πέτρας εἰς τὸ τέλος τοῦ κυλίνδρου (σχ. 12) (1). Τέλος τὸ ὄλον θὰ καλυφθῇ ἀπὸ πολὺ χῶμα σχηματίζον τροῦλον (σχ. 12). Σημειώσατε ὅτι ἡ θύρα F στηριζομένη καὶ εἰς τὰ δύο ἄκρα τοῦ λάκκου κλείει ἐρμητικῶς τὸ στόμιον τοῦ φούρνου.

Τὸ (σχ. 14) ἐτέθη, ἵνα καταδειχθῇ κάθετος τομὴ τοῦ φούρνου. Εἰς τὸ βάθος τοῦ λάκκου ὑπάρχει ὁ λακκίσκος T ὅπου θὰ μαζευθῇ ἡ στάκτη.

Ὅταν ὁ φούρνος εἶναι σβυστός ἀποσύρομεν τὴν στάκτην ποὺ ἐμαζεύθη εἰς τὸν λακκίσκον T τῇ βοήθειᾳ τοῦ ἀναστρέμματος τῆς ἐσχάρας.

ΔΙΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΚΟΠΟΝ ΑΠὸ 10-90 ΕΤΩΝ

ΜΙΑ ΦΩΡΑ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ, ΠΑΝΤΟΤΕ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ

Ὁ Λόρδος Κίτσεναρ ἦτο ἐκεῖνος ποὺ ἔλεγεν εἰς τοὺς Προσκόπους ὅτι ἂν γίνουν μὴ φορὰ Πρόσκοποι θὰ μείνουσιν γιὰ πάντα Πρόσκοποι. Ἦθελε μ' αὐτὸ νὰ εἰπῇ, ὅτι θὰ πάρουν ὡς συνήθειαν τὸν προσκοπιισμόν, δηλαδὴ νὰ ὑπηρετοῦν τὴν πατριδα των ἐργαζόμενοι σκληρὰ εἰς ὅτι τοὺς ἀναθέσουν. *Νὰ βοηθοῦν τοὺς ἄλλους ὅποτε τοὺς τύχη. Νὰ γίνουν εὐεργετικοὶ ἱκανοὶ νὰ κάνουν κάτι τι νὰ ἐξαντιλοῦν κάθε τους προσπάθειαν* ἔστω καὶ ἂν δέν εἶναι περιήρημοι εἰς κάτι τι νὰ ἐπιμένουν καὶ νὰ προσπαθοῦν ἕως τὸ τέλος.

Ἄλλὰ προσέθετε «μὴ περιορίζεσαι μόνον εἰς αὐτὸ ἐν ὅσω εἶσαι παιδί. Μάθε τὸν προσκοπισμόν καλὰ καὶ κάνε τον συνήθειαν καὶ οὕτω ὅταν μεγαλώσῃς θὰ διατηρήσῃς αὐτὴν τὴν συνήθειάν σου, καὶ θὰ παραμείνῃς ἕνας Πρόσκοπος ἐκτελῶν καλὰς πράξεις, προσπαθῶν πάντοτε, ἐκπληρῶν τὸ καθήκον σου πρὶν ἀπὸ κάθε τι ἄλλο, ἔστω καὶ ἂν αὐτὸ πρόκειται νὰ σοῦ κοστίσῃ τὴν ζωὴν σου.

Αὐτὸ εἶναι ἀκριβῶς ἐκεῖνο ποὺ ἔκανε ὁ Λόρδος Κίτσεναρ καὶ κάνοντάς το ἐθυσιάσθη καὶ σοῦ ἔδειξε τὸν δρόμον. Ἀκολούθησέ τον.

### Σ Ε Ε Ξ Ε Λ Ε Ξ Α

Δέν δύναμαι νὰ προσευχηθῶ μὲ λόγους· ἀλλὰ κάθε μου πόθος εἶναι μία προσευχὴ δι' Ἐσέ. Δέν δύναται νὰ ἐξομολογηθῶ τὰ λάθη μου· ἀλλὰ κάθε μου δισταγμὸς εἶναι μία ὁμολογία δι' Ἐσέ.

Δέν δύναμαι νὰ ἐνώσω τὰ χέρια μου διὰ νὰ σὲ λατρεύσω, οὔτε νὰ γονατίσω· ἀλλὰ κάθε μου χαρὰ εἶναι λατρεία δική σου.

Δέν δύναμαι νὰ σοῦ προσφέρω θυσίαις καὶ στερήσεις· ἀλλὰ κάθε μου πρᾶξις εἶναι μὴ προσφορά πρὸς Σέ.

Δέν δύναμαι νὰ σὲ γνωρίσω· ἀλλὰ σὲ ἐφαντάσθην ὡς ὅτι τὸ καλύτερον εἰς τὸν κόσμον αὐτόν, ὡς ὅτι τὸ ἁραιότερον· Σὲ ἐξέλεξα ὡς σκοπὸν τῆς ζωῆς μου, ὡς διεύθυνσιν τῶν προσπαθειῶν μου.

Ἡμέραν μὲ τὴν ἡμέραν θὰ προσπαθῆσω νὰ ζήσω καλλίτερα

Κάνε μόνον, ὥστε ἡ θέλησίς μου νὰ ἐνισχύεται καὶ συνεχῆς νὰ εἶναι ἡ προσπάθειά μου μέχρι τέλους. (Ἀπὸ τὸ «*Livre de Lezard*».)



(Αποκόψατε τὸν παρὸν τετρασέλιδον διὰ τὰ νὰ τὸ χρησιμοποιήσετε διὰ τὸ τεύχος τῶν «Ναυτικῶν ἀπαιτήσεων»).

### Διερμηνέως

1) Νὰ γνωρίζῃ ἐπαρκῶς μίαν ξένην γλῶσσαν ναυτικοῦ ἔθνους κατὰ προτίμησιν ἀγγλικά καὶ ἰδίως τοὺς συνηθετέρους ναυτικοὺς ὄρους.

2) Νὰ διεξάγῃ συνήθη συνομιλίαν μετὰ τὴν ξένην γλῶσσαν ἐπὶ ναυτικοῦ τινος θέματος.

3) Νὰ ἀναγινώσκῃ καὶ νὰ μεταφράζῃ ὀρθῶς ἄνευ τῆς βοηθείας λεξικοῦ στήλην ἐφημερίδος ἢ σελίδα βιβλίου ἐπὶ ναυτικοῦ τινος θέματος.

4) Νὰ γράψῃ μίαν ἐπιστολὴν εἰς τὴν ὑπὸ ἐξέτασιν γλῶσσαν, ἐπὶ θέματος ὑπερὶ τὰ δώση ὁ ἐξεταστής.

5) Νὰ ἔχῃ (ἀπὸ ἑξαμήνου τοῦλάχιστον) τακτικὴν ἀλληλογραφίαν μετὰ τινος Ναυτοπροσκόπου τῆς χώρας ἧς γνωρίζει τὴν γλῶσσαν.

### Ναυτικοῦ ἐσωτερικῶν ὑδάτων.

1) Νὰ γνωρίζῃ τελείως τὸν χειρισμὸν κωπηλατικῶν λέμβων (ἀπαιτήσῃ ὑπ' ἀριθ. 1 καὶ 2 διὰ ΝΠ β'. τάξεως καὶ ὑπ' ἀριθμ. 3 διὰ ΝΠ α'. τάξεως) ἐν ποταμῷ καὶ λίμνῃ. Νὰ χειρίζεται ἔχων ὑπ' ὄψει τοῦ τῶ ρεύμα. Νὰ κατέχειται καὶ νὰ ἀναπλήρῃ ποταμόν. Νὰ κινή τὴν λέμβον ὠθῶν τὸν βυθὸν διὰ τοῦ κοντοῦ.

Νὰ γνωρίζῃ τελείως τὸν χειρισμὸν ἰστιοφόρου λέμβου ἐν ποταμῷ καὶ λίμνῃ (ἀπαιτήσεις ὑπ' ἀριθμ. 5, 6, 7 ΝΠ β'. τάξεως).

Τοὺς ἰδιαίοντας κινδύνους ναυσιπλοίας ἐν ποταμῷ καὶ λίμνῃ (ἀναμαλία ἀνέμου κτλ.) τὰς ἀναγκαίας προφυλάξεις.

(Δὲν δύναται ὁ ὑποψήφιος νὰ δώσῃ ἐξετάσεις εἰς τὰς ἰστιοπλοίας, εἰάν δὲν κατέχῃ τὸ πτυχίον κολυμβητοῦ).

3) Νὰ κυβερνᾷ ἐν ποταμῷ καὶ λίμνῃ ὑπὸ οἰασδήποτε περιστάσεις μηχανοκίνητον λέμβον.

4) Νὰ γνωρίζῃ τοὺς κυριωτέρους τύπους τῶν ἐν χρήσει εἰς ποταμοὺς διώρυγας καὶ λίμνας πλοίων (Μεταφορᾶς, ἀναψυχῆς, ἀλιείας καὶ λέμβου).

5) Τοὺς κυριωτέρους κανονισμοὺς τοὺς ἀφορῶντας τὴν ναυσιπλοίαν εἰς τὰ ἀνωτέρω ὕδατα. Τελωνιακὰ καὶ λοιπὰ τέλη καὶ δικαιώματα. Κανόνας πρὸς ἀποφυγὴν συκρούσεως καὶ τὰ διάφορα φῶτα, τὸς τοπικὰς συνηθείας, ὡς καὶ τὰς ἐξαιρέσεις.

6) Νὰ γνωρίζῃ τὸν μηχανισμόν καὶ τὴν λειτουργίαν τῶν θυρῶν τῶν διωρύγων, εἰ δυνατόν καὶ πρακτικῶς καὶ τῶν ὑδατοφρακτῶν. Τῶν

πτώσεων ὑδάτων καὶ τῆς χρησιμοποίησεως αὐτῶν.

7) Νὰ γνωρίζῃ τελείως τὸν ἢ τοὺς ποταμούς, διώρυγας καὶ λίμνας εἰς ἀκτῖνα 6 χιλιομέτρων ἀπὸ τὴν βῆσιν τῆς ομάδος του (μπουγάζια, μικροὶ βραχίονες, οὗς δέον νὰ ἀποφεύγῃ, ρεύματα, στρόβιλοι (ρουφιζήρες), ἀμώδεις ῥάχεις, πόρους κτλ.) λιμένας, ναυπηγεῖα, γεφύρας, ὑδατοφράκτας κτλ.

8) Κολύμβησις ἐν ποταμῷ: νὰ διασχίσῃ τὸν ποταμόν ἢ νὰ διατρέξῃ 200 μέτρα ἐναντίον τοῦ ρεύματος (συνοδευόμενος καὶ ὑπὸ τὴν ἐπίβλεψιν τοῦ ἀρχηγοῦ καὶ ἑτέρου ΝΠ ἐντὸς ἀσφαλοῦς καὶ εὐσταθοῦς λέμβου).

9) Ναυτικὴ παροχὴ βοηθείας: χρήσις σωσιβίων καὶ λοιπῶν σωστικῶν μέσων· διάσωσις κινδυνεύοντος ἀνθρώπου ἐντὸς τοῦ ρεύματος, τῶν χόρτων παροχὴ πρώτων βοηθειῶν εἰς πνιγόμενον (πρακτικὴ ἐπίδειξις). Νὰ γνωρίζῃ τὴν διεύθυνσιν 3 ἱατρῶν καὶ 3 φαρμακοποιῶν (τοῦλάχιστον) τοὺς ἑγγύτερον κατοικοῦντας πρὸς τὴν βῆσιν τῆς ομάδος, ἔνθα πρέπει νὰ ὑπάρχῃ ἐν αὐτῇ πρόχειρον φαρμακεῖον διὰ τὰς πρώτας βοηθείας.

10) Διάσωσις κινδυνεύοντων ἐκ πλημμύρας. Τί πρέπει νὰ κάμῃ ἐν περιπτώσει τοιαύτης θεομηνίας.

11) Γνώσεις γεφυροποιίας: Νὰ γνωρίζῃ τὰ σύμβολα (λαπάτου) σταυροδέσμους, ψαλιδοδέσμους, ζεύγματα ἐπὶ σφηκίσκων, καθὼς καὶ τοὺς κυριωτέρους κόμβους. Νὰ λάβῃ μέρος εἰς τὴν κατασκευὴν μικρῶς γεφύρας καὶ σχεδίας.

12) Νὰ κατασκευάσῃ καὶ νὰ τοποθετήσῃ, ἔχων ἐλευθερίαν ἐκλογῆς: μίαν ἐξέδραν, ὑπόστεγον ἐν εἴδει νεοσοικοῦ, ὑδατοσιθάμην μετὰ πλωτῆρος ἰσὶὸν οἰακτηρίου, νὰ τοποθετήσῃ σημαντήρα κτλ.

### Ναυτικοῦ ἐξερευνητοῦ,

1) Χειρισμὸς καὶ χρήσις τοῦ ἰνδικοῦ κάνοε canoe canadien) (ἢ ἀναλόγου ελαφροῦ ναυπηγήματος) διὰ διπλῆς καὶ μονῆς κώπης καὶ μετὰ ἰστιοφορίας. Τὸ σκάφος εἰ δυνατόν νὰ ἔχῃ κατασκευασθῆ ὑπὸ τῶν προσκόπων.

2) Νὰ γνωρίζῃ τὰ ἀναγκαῖα παρακολουθήματα τοῦ κάνοε, σύσκευα κτλ. ὡς καὶ τὴν κατάλληλον τοποθέτησιν τοῦ φορτίου καὶ τῶν συσκευῶν (κουσιά, ἀντλῖον, ἄγκυρα, ἰστιοφορία, σπύγγος κτλ.) Νὰ γνωρίζῃ τί πρέπει νὰ ἔχῃ μετ' αὐτοῦ διὰ τὴν ἐκτέλεσιν τῆς ἐν τῇ παραγράφῳ 3 ἐκδρομῆς. Νὰ γνωρίζῃ τὴν συντήρησιν καὶ ἐπισκευὴν τοῦ κάνοε.

3) Νὰ ἐκτελέσῃ ἐκδρομὴν διαρκείας 6 ἡμερῶν, διατρέχων τοὐλάχιστον 100 χιλιόμετρα, μαγειρευτῶν τὰ φαγητὰ μόνος του (πλὴν τοῦ ἄρτου. Κονσέρβαι ἀπαγορεύονται) ἢ τῆ βοήθειά συντρόφου. Ληπτέαι προφυλάξεις ὅταν θὰ στρατοπεδεύῃ διὰ τὴν νύκτα εἰς τὴν ὄχθην (ἐλώδη μέρη, κουνούπια, ἔδαφος σκληρὸν καὶ πετρώδες κτλ.). Νὰ ἐκλέγῃ τὰ μέρη ὅπου θὰ σταματᾷ διὰ τὴν περάσῃ τὴν νύκτα. Νὰ παραδώσῃ εἰς τὸν ἐξεταστὴν λεπτομερῆ ἔκθεσιν περὶ τῆς ἐν λόγῳ ἐκδρομῆς, ἐπισυνάπτων καὶ σχεδιαγραφήματα καὶ διαφόρους παρατηρήσεις;

4) Χρῆσις τοῦ ἐπιτελικοῦ χάρτου καὶ τῶν εἰδικῶν χαρτῶν διὰ λίμνας, ποταμούς, διώρυγας κτλ. Διατρέχων τὰ ἐν λόγῳ ἐσωτερικὰ ὕδατα νὰ δύναται ἐξ ἀποστάσεως νὰ ἀντιλαμβάνεται τὰ δύσκολα μέρη, (δυνατὸν ρεῦμα, δῦναι, ἀμμώδεις ράχεις, πόροι κτλ) νὰ ἀποφεύγῃ αὐτὰ ἢ καὶ νὰ τὰ διέρχεται ἐφ' ὅσον δὲν παρουσιάζουν κίνδυνον.

5) Νὰ ἔχῃ γενικὰς γνώσεις ὅλων τῶν ἐσωτερικῶν ὑδάτων εἰς ἀκτῖνα 20 χμ. ἀπὸ τὴν βᾶσιν τῆς ομάδος (ἴδε παράγραφον 7 πτυχίου ναυτιλόμενου ἐσωτερικῶν ὑδάτων).

6) Γνώσεις ναυαγοσώστου.

Νὰ γνωρίζῃ πῶς νὰ πλησιάζῃ κινδυνεύοντα ἄνθρωπον νὰ πνιγῇ ἐντὸς τοῦ ρεύματος. Πρῶται βοήθειαι εἰς παθόντα ἀσφυξίαν διὰ πνιγμοῦ.

7) Νὰ ἀνακαλύπτῃ ποὺ ὑπάρχουν πόροι ἐν ἀνάγκῃ νὰ τοὺς διαρρυθμίξῃ (λίθοι, πάσσαλοι κτλ.). Νὰ γνωρίζῃ νὰ μεταφέρῃ τὰ κανοὲ διὰ ξηρᾶς ὅταν φθάσῃ εἰς ὕδατοφράκτας ἢ καὶ σημείων ἐπικίνδυνον κτλ.

8) Νὰ ἔχῃ γνώσεις ψαρευμάτων εἰς γλυκὰ ὕδατα. Εἶδη ψαριῶν καὶ συνήθειαι. Νὰ δολῶνῃ καὶ νὰ ψαρεύῃ. Γνώσεις περὶ ἰχθυοτροφίας. Διατάξῃ διὰ τὴν προφύλαξιν τῶν ἰχθύων ἀπὸ ἀσκόπους καταστροφᾶς κτλ.

Τ Ε Λ Ο Σ



## ΠΡΟΧΕΙΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑΙ ΝΑΥΤΙΚΑΙ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

*Ναυτικαὶ ἀπαιτήσεις τῆς 3 Ο. Α. ΝΠ., ἐπεκταθεῖσαι διὰ σήματος τοῦ Τ. Ε. ΝΠ. διὰ τὴν περιφέρειάν του, δυνάμεναι νὰ χρησιμεύσουν πρὸ τῆς ἐκδόσεως τῶν ἐπισήμων.*

### Α' τάξεως

- 1) Νὰ ἔχῃ πτυχίον κολυμβητοῦ.
- 2) Νὰ ἔχῃ πτυχίον κωπηλάτου ἢ τοὐλάχιστον πρὸς τὸ παρὸν νὰ δύναται νὰ κωπηλατῇ εὐχερῶς μὲ μίαν ἢ δύο κώπας. Νὰ γνωρίζῃ οὐράδιον.
- 3) Νὰ δύναται νὰ χειρίζεται εὐχερῶς λέμβον ἱστιοφόρον συνήθους τύπου.
- 4) Νὰ γνωρίζῃ τὰ διάφορα εἶδη ἱστίων (τριγωνικά—ἄψιδῆ—τραπέζια— ἡμιολκά).
- 5) Νὰ γνωρίζῃ τί εἶναι τὸ κέντρον ἐκπτώσεως καὶ κέντρον ἱστιοφορίας καθὼς καὶ τὸ πῶς ἐπιδρῶν ἐπιδρῶν ἐπὶ τῆς πορείας τῆς λέμβου.
- 6) Τοὺς κανόνας πρὸς ἀποφυγὴν συγκρούσεων.
- 7) Ὀνοματολογία ἱστοῦ καθὼς καὶ τὰς ὀνομασίας τῶν 3 ἱστίων ἱστιοφόρου.

- 8) Νὰ γνωρίζῃ πῶς εἶναι ἡ ναυτικὴ πυξίς.
- 9) Ποῖα τὰ λύθη τῆς καὶ ποὺ ὀφείλονται— πῶς διορθοῦνται.
- 10) Τί εἶναι ἰθύνουσα γραμμὴ πλοίου (γραμμὴ πίστεως).
- 11) Τί εἶναι γεωγραφικὸν πλάτος καὶ τί μήκος.
- 12) Τί εἶναι τὸ στίγμα.
- 13) Τί εἶναι ὁ διαπαράλληλος κανὼν.
- 14) Ναυτικοὶ χάρται (γενικοὶ—ἀκτοπλοῦκοι—λιμενοδίται (συρτοφύλακες).
- 15) Πῶς γίνονται (Μερκάτωρ).
- 16) Στοιχειώδης ἀνάγνωσις αὐτῶν καὶ χάραξις πορειῶν ἐπ' αὐτῶν.
- 17) Τί εἶναι φάρος—φανὸς—πυρσός.
- 18) Τί εἶναι οἱ ἀσφαλιστικοὶ τομεῖς τῶν φάρων.

19) Νὰ γνωρίζῃ τί εἶναι ἰσχάς. Νὰ ἀμφιθεῖῃ καὶ πλαγιοδεῖῃ λέμβον. (Νὰ γνωρίζῃ πότε ἐπιβάλλεται ἡ πλαγιοδέτησις).

20) Τὰ σημεῖα μιᾶς καλῆς συντηρήσεως λέμβου (νὰ γνωρίζῃ νὰ παρασκευάζῃ στόκον καὶ λαδομπυγιά καὶ νὰ βιάφῃ λέμβον).

21) Στοιχειώδεις γνώσεις ψαρέμματος. (Νὰ ἔχῃ ψαρέψῃ τουλάχισον 10 ψάρια μὲ κάθε τι).

22) Ἐκτὸς τῆς ἔξερευνήσεως Α' τάξεως προσωπικοῦ καὶ ἔξερευνήσεως διὰ λέμβου τουλάχιστον διήμερος—(δυνατὸς συνδυασμὸς ἀμφότερων).

### *Β' τάξεως*

1) Νὰ κολυμβᾷ 100 μ. τουλάχιστον.

2) Νὰ κωπηλατῇ καλῶς εἰς μονόκοπον λέμβον καὶ στοιχειωδῶς εἰς διπλόκοπον.

3) Ὀνοματολογία λέμβου.

4) Νὰ δύναται νὰ συνεννοῖται διὰ ναυτικῶν σημάτων.

5) Νὰ γνωρίζῃ τὸ μορσικὸν ἀλφάβητον (ἀπλῶς τὰ γράμματα).

6) Τοὺς κυριώτερους τύπους ἀγκυρῶν (τετραχάλι—ἀγγλικοῦ ναυαρχείου—μαρτὲν χῶλλ—) ἀγκυρὲς λάσπης— πλωταί).

7) Τὴν ὀνοματολογίαν ἀγκύρας ἀγγλικοῦ ναυαρχείου.

8) Νὰ γνωρίζῃ τί εἶναι ἡ βολίς καὶ τὴν χρῆσιν τῆς κοινῆς βολίδος.

9) Δρομόμετρον καὶ χρῆσιν κοινοῦ τοιούτου.

10) Νὰ δύναται νὰ ἀγκυροβολῇ λέμβον καὶ νὰ γνωρίζῃ τί προσυλάξεις λαμβάνομεν ὅταν ἀγκυροβολῶμεν εἰς βραχόδη βυθόν.

11) Νὰ ἔχῃ στοιχειώδεις γνώσεις ἰστιοπλοίας (πῶς ἐνεργεῖ τὸ πηδάλιον—τί πρέπει νὰ κάμωμεν ὅταν συναντῶμε σπηλιάδες—ερμα).

12) Ὀνοματολογία στοιχειώδη τῶν ἰστιῶν τῶν λέμβων ποὺ διαθέτει ἡ ὁμάς του (μοντέρι—σκοναμπάνιο, μουδες).

13) Τοὺς κύμβους—ματισσιά—λάσσο, καρυδόκομβος, φανάρι, ἀγκυροδέσμος.

14) Τὰς πορείας ἰστιοφόρου λέμβου.

15) Τί εἶναι ἡ ἀναστροφή καὶ τί ὑποσττροφή.

### *Γ' τάξεως*

1) Νὰ γνωρίζῃ τὴν ὀνοματολογίαν λέμβου.

2) Νὰ γνωρίζῃ τί κάμωμεν ἐν περιπτώσει ναυαγίου.

3) Πῶς καθήμεθα ἐντὸς ἰστιοφόρου λέμβου.



## ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

*Διὰ Ναυτοπροσκόπους ὡς αὐταὶ ἰσχύουσιν ἐν τῇ Γαλλικῇ καθολικῇ Προσκοπικῇ ὀργανώσει «Les Scouts des France».*

(Ἐκ τοῦ «Embarque garçons»).

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ

#### *Ι. Ὁργάνωσις.*

Οἱ ναυτοπρόσκοποι καὶ οἱ ναυτικοὶ ἀκρίται δὲν ἀποτελοῦσιν ἰδιαίτερον κλάδον ἐν τῇ ἐθνικῇ ὀργανώσει «Scouts de France». Πρῶτα ἀπ' ὅλα εἶναι Πρόσκοποι καὶ Ἀκρίται. Ὑποχρεοῦνται νὰ τηρῶσι τὸν Νόμον, τὰς θεμελιώδεις διατάξεις καὶ ἅπαντας τοὺς κανονισμοὺς τοῦ Σωματείου.

Ἀποτελοῦσι κανονικὰς ὁμάδας ἢ ναυτικὰς ἐνωμοτίας ἀνηκούσας εἰς ὁμάδας ξηρᾶς καὶ ὑπαγομένης εἰς τὰς γενικὰς διατάξεις αἰτίνας διέ-

πουν τὸ Σῶμα. Ἐξαρτῶνται ὅσον ἀφορᾷ τὴν ἠθικὴν καὶ θρησκευτικὴν αὐτῶν διαπαιδαγώγησιν ἀπὸ τὸν ἱερέα τῆς ὁμάδος.

*Σημείωσις μεταφραστοῦ:* Τῶν «Scouts de France» ὄντων κατ' ἐξοχὴν καθολικοῦ σωματείου ἐκάστη ὁμάς πλὴν τοῦ Ἀρχηγοῦ καὶ τῶν ἀξιωματικῶν ἔχει παρ' αὐτῶ καὶ τὸν ἰδιαίτερόν της ἱερέα ὅστις ἐπιμελεῖται τὴν θρησκευτικὴν τῶν προσκόπων ἀγωγήν.

*Οἱ Ν/Π καὶ ναυτικοὶ ἀκρίται* οἱ ἀνήκοντες εἰς ναυτικὴν ὁμάδα δύναται πάντοτε φέροντες στολὴν νὰ φοροῦν τὴν ναυτικὴν τοιαύτην ὡς ὀρῆζεται ἐν τῷ παρόντι κανονισμῷ. Οἱ

λοιποὶ (δηλαδή οἱ ἀποτελοῦντες τμήμα ναυτικῶν ὀμάδος ξηρᾶς) δὲν δικαιοῦνται νὰ φέρωσι ναυτικὴν στολὴν εἰμὴ ὁπότε καταγίνονται εἰς ναυτικὰς ἀσχολίας. Πέραν τούτων, εἰς τὰς συνήθεις ἐργασίας τῆς ὀμάδος φέρουσι στολὴν ξηρᾶς μετὰ τῶν ναυτικῶν διακριτικῶν καὶ πτυχίων ἀτινα δικαιοῦνται.

**Εἰδικὸς ἔφορος** τυγχάνει προσκεκολλημένος εἰς τὸ Γενικὸν Ἐφορεῖον διὰ τὰ διευθύνει τὸν τὸν ναυτικὸν προσκοπισμὸν. Εἰς ἐκάστην περιφερειακῶν διὰ τὰ διευθύνει τοὺς ναυτοπροσκόπους τῆς περιφερείας λαμβάνει ὁδηγίας ὅσον ἀφορᾷ τὸ τεχνικὸν μέρος παρὰ τοῦ εἰδικοῦ ἐφόρου τοῦ κέντρου.

Ἡ ναυτικὴ ἐκπαίδευσις δύναται ἐξ ἴσου νὰ γίνεταί εἰς τὴν θάλασσαν ὅσον καὶ τὰς λίμνας, ποταμοὺς κλπ., πάντως ἐντὸς τοῦ πλαισίου τοῦ παρόντος κανονισμοῦ.

Οἱ πρόσκοποι καὶ ἀκριταὶ οἱ ποιούμενοι χρῆσιν λέμβων ἀπλῶς οὐδὲν ὅπως τυγχάνουσι ναυτοπρόσκοποι καὶ δὲν δικαιοῦνται νὰ φέρωσι τὴν στολὴν καὶ τὰ διάσημα ναυτοπροσκόπου. Δύνανται ἀπλῶς ν' ἀποκτήσωσι τὰ πτυχία λεμβούχου καὶ μονοξυλίτου.

## II. Ὁργάνωσις τῶν ναυτικῶν ὀμάδων καὶ ναυτικῶν βάσεων.

Ἡ σύμψηξις ναυτικῶν ὀμάδων καὶ ναυτικῶν βάσεων τὰ μάλιστα ἐνθαρρύνεται καὶ συνιστᾶται πανταχοῦ ὅπου ὑπάρχει ἐπιφάνεια ὕδατος ἐπιδεικτικῆς χρησιμοποίησεως διὰ ναυτικὴν ἐκπαίδευσιν.

**Οὐδεὶς δύναται νὰ καταταχθῆ ναιτοπρόσκοπος ἢ ναυτικὸς ἀκριτας εἰάν δὲν εἶναι :**

α) Κατ' ἀρχὴν πρόσκοπος β' τάξεως καὶ ἡλικίας τοῦλάχιστον 14 ἐτῶν.

**Σημεῖωσις.** Πάντως οἱ ὑπεύθυνοι ἔφοροι ὁσάκις κρίνωσιν ὅτι ἐξ εἰδικῶν περιπτώσεων δικαιολογεῖται δύναται καὶ πρέπει νὰ ἐπιτρέπωσι τὴν εἴσοδον μαθητευομένων ἀπ' εὐθείας καὶ κάτω τῶν 14 ἐτῶν εἰς τινὰ ὀμάδα Ν|Π ὑπάρχουσαν ἢ σχηματιζομένην. Τὰ παιδιά τὰ

εἰσερχόμενα ἀπ' εὐθείας εἰς ὀμάδα Ν|Π δέον ἐντὸς τῶν προθεσμιῶν τῶν τασσομένων ὑπὸ τοῦ ὀργανισμοῦ νὰ ὑποστῶσιν ἐξετάσεις ἐπὶ τοῦ ναυτικοῦ θέματος. Διὰ τὰ μὴ ἀποβληθῶσι τῆς ὀμάδος δέον νὰ ἐπιτύχωσιν εἰς ἐξετάσεις εἰς ναυτικὰς γνώσεις δοκίμου Ν|Π ἐντὸς 4 μηνῶν καὶ β' τάξεως Ν|Π ἐντὸς 18 μηνῶν ἀπ' ἧς εἰσῆχθησαν εἰς τὴν ὀμάδα. Αἱ ἀπαιτήσεις τῆς ξηρᾶς δέον κατὰ τὸ δυνατόν νὰ ἐξετάζωνται πνεύματι ἀναφερομένῳ εἰς τὴν ναυτικὴν εἰδικότητα π.χ. τοπογραφία, ἀστερισμοί, κ.σμογραφία κλπ.

β) Ἐγγραφον ἄδειαν γονέως ἢ κηδεμόνος (πλὴν τῶν ἐνηλίκων) καὶ ἄδειαν ἱατροῦ ὅτι δὲν ὑπάρχει κώλυμα πρὸς κολύμβησιν.

γ) Νὰ ἔχη ἄδειαν μεταγραφῆς ἀπὸ τὴν ὀμάδα εἰς ἡν ἀνήκει καὶ νὰ εἶναι δεκτὸς ἀπὸ τὸν Ἀρχηγὸν τῆς ὀμάδος Ν|Π εἰς ἡν θέλει νὰ ἐγγραφῆ.

δ) Νὰ κρίνεται ἱκανὸς νὰ γίνῃ δεκτὸς μαθητευόμενος Ν|Π.

Ὁ μαθητευόμενος διὰ τὰ δυνηθῆ νὰ παραμείνῃ εἰς ναυτικὴν ὀμάδα καὶ νὰ μὴ διαγραφῆ δέον νὰ ἐπιτύχῃ εἰς ἐξετάσεις Ν|Π β' τάξεως ἐν ἔτος μετὰ τὴν εἴσοδόν του εἰς ναυτικὴν ὀμάδα.

Διὰ τὰ γίνῃ τις ἀρχηγὸς δέον :

α) Νὰ ἀποδείξῃ ἐνώπιον ἐξεταστικῆς ἐπιτροπῆς ὅτι γνωρίζει ἐπαρκῶς τὸν κανονισμὸν καὶ ὅτι κατέχει τὰς ἀναγκαῖας τεχνικὰς γνώσεις καὶ ἠθικὰ προσόντα

β) Νὰ συμφωνῶσιν ὁ Τοπικὸς καὶ Περιφερειακὸς ἔφορος ἐξ ὧν ἐξαρτᾶται.

γ) Νὰ ἔχη τοῦλάχιστον ἐπιτυχῶς ὑποστῆ ἐξετάσεις Ν|Π β' τάξεως καὶ εἰάν πρόκηται νὰ διοικήσῃ ὀμάδα παράλιον (δηλαδή ἐν θαλάσῃ, οὐχὶ ἐν λίμνῃ ἢ ποταμῷ) νὰ λάβῃ τὸ πτυχίον κυβερνήτου. Ἐπὶ πλέον νὰ ἔχη ἤδη τοὺς βαθμοὺς καὶ τὰς γνώσεις ἀρχηγοῦ προσκόπων ξηρᾶς.

Οἱ ἀρχηγοὶ ὀμάδων ξηρᾶς οἱ ἔχοντες καὶ ναυτικὰς ἐνωμοτίας δέον νὰ ἔχωσι παρ' αὐτοῖς ἀρχηγούς ἐκπαιδευτάς.

Ἐκάστη «Ναυτικὴ βᾶσις» δέον νὰ ἔχη ἐσωτερικὸν κανονισμὸν (βλέπε εἰς τὸ τέλος τοῦ παρόντος), προσηρμοσμένον πρὸς τὰς τοπικὰς συνθήκας, ἐγκεκριμένον ὑπὸ τοῦ Τ. Ε. Ν|Π.



# ΕΚΔΡΟΜΑΙ



## ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΣ (ΠΕΝΤΕΛΗΣ) - ΑΓΙΟΙ ΑΣΩΜΑΤΟΙ - ΚΟΡΥΦΗ ΠΕΝΤΕΛΗΣ - ΔΙΟΝΥΣΟΣ

**Ἀναχώρησις.** Ἐκ τῆς πλατείας Κάνιγγος διὰ λεωφορείων γραμμῆς Πεντέλης. Συγκοινωνία τακτικωτάτη. Τιμὴ εἰσιτηρίου δραχ. 12 μέχρι Μονῆς Πεντέλης καὶ δραχ. 13 μέχρις ἁγίας Τριάδος.

**Ἅγία Τριάς.** Συνοικισμὸς παραθεριστῶν πλησίον τῆς Μονῆς Πεντέλης. Παρὰ τὴν θέσιν ταύτην ἐλειτούργησε τὸ παρελθὸν θέρος ἡ σχολὴ Ἀρχηγῶν ΣΕΠ. Ἐπίσης ὑπὸ τοῦ Πατριωτικοῦ Ἰδρύματος προστασίας τοῦ παιδιοῦ ἐκτίσθη ἐκεῖ ἐσχάτως μεγαλοπρεπέστατον κτίριον παιδικῶν ἐξοχῶν.

**Ἅγιοι Ἀσώματοι.** Μικρὰ ἐκκλησία κειμένη ἐπὶ τῆς νοτίας πλευρᾶς τῆς Πεντέλης, ὀλίγον ἀριστερώτερα, τῷ ἀνερχομένῳ, τῶν πρὸς τὰ ΒΑ. ἀκριβῶς τῆς ἁγίας Τριάδος (στάσις λεωφορείων) ἐπὶ τῆς Πεντέλης, λατομείων.

Τὰ λατομεῖα αὐτὰ εἶναι ὄρατὰ ἐκ τῆς ἁγίας Τριάδος καθὼς καὶ οἱ ἅγιοι Ἀσώματοι.

Ἡ ὁδὸς ἡ ἀγούσα εἰς ἁγίους Ἀσώματος εἶναι μέχρι τῶν λατομείων καρρόδρομος, πέραν δὲ αὐτῶν καταφανέστατον μονοπάτιον. Ἡ ἔκτασις διὰ τῆς ὁποίας διέρχεται ἢ εἰς ἁγίους Ἀσώματος ὁδηγοῦσα ὁδὸς εἶναι κατάφυτος (πεῦκα, σχίνα).

Εἰς ἁγίους Ἀσώματος τὸ ἔδιφος εἰς ἀρκετὴν ἀκτίνα πέραν εἶναι τελείως γυμνὸν δένδρων.

Νερὸν ὑπάρχει ἀφθονώτατον πηγαῖον πλησίον τῆς ἐκκλησίας.

Ἐπίσης παραπλεύρως τῆς ἐκκλησίας ἐκτίσθη ὑπὸ τοῦ ἰδιοκτῆτου τῶν πλησίον λατομείων κ. Μόσχου ὠραιότατον καταφύγιον ἐκ μετῶν μετὰ διπλὰ παράθυρα καὶ θύρας, τζάκι κλπ.

Ἐντὸς τοῦ καταφυγίου τούτου δύνανται εἰς περίπτωσιν κακοκαιρίας νὰ παραμείνωσιν οἱ

ἐκδρομῆς ἔτι δὲ καὶ νὰ διανυκτερεύωσι. Τοῦτο ὅμως κατόπιν σχετικῆς ἀδείας τοῦ κ. Μόσχου (λεωφόρος Ἀλεξάνδρας 47, τηλέφ. 62.591).

Ἡ ἀπὸ ἁγίους Ἀσώματος εἰς κορυφὴν Πεντέλης ἄνοδος εἶναι εὐκολωτάτη.

**Πορεία.** Ἀπὸ ἁγίας Τριάδος εἰς ἁγ. Ἀσώματος ἄνοδος 1 ὥρα 15'. Κάθοδος 1 ὥρα. Ἀπὸ ἁγίους Ἀσώματος εἰς κορυφὴν περὶ τὴν 1 ὥραν.

### Δυνατὰ θέματα ἐκδρομῆς.

1) Τοπογράφησις ὁδοῦ ἀπὸ ἁγίας Τριάδος μέχρι λατομείων.

2) Ἀνίχνευσις κατὰ τὴν ἄνωδον. (Ὁ καρρόδρομος ἀκολουθεῖ τὴν δεξιὰν κλιτὴν χαράδρα καταφύτου).

3) Μαγεύρευμα (ξύλα ὑπάρχουν εἰς μικρὰν ἀπόστασιν ἀπὸ τοὺς ἁγίους Ἀσώματος).

4) Ἀσκήσις ὀρειβασίας (ἄνοδος εἰς κορυφὴν Πεντέλης).

5) Καταλληλοτάτη τοποθεσία διὰ χειμερινὰς ἐκδρομᾶς λόγῳ τοῦ καταφυγίου καὶ τοῦ ξηροῦ τοῦ ἐδάφους.

6) Δύναται νὰ γίνῃ καὶ διήμερος ἐκδρομὴ Σάββατον ἀπόγευμα — Κυριακῇ) μετὰ διανυκτερεύσιν εἰς τὸ καταφύγιον καὶ ἐπιστροφὴ διὰ τῆς κορυφῆς Πεντέλης—Διόνυσος. Ἀπὸ Διονύσου ὑπάρχει τακτικὴ συγκοινωνία λεωφορείων δι' Ἀθήνας.

Ἀπὸ τῆς κορυφῆς μέχρι Διονύσου πορεία 1 ὥρα καὶ 30'.

Ἡ κάθοδος ἀπὸ κορυφῆς μέχρι λατομείων Διονύσου παρουσιάζει μεγάλο ἐνδιαφέρον, λόγῳ ὅμως τῆς μεγάλης κλίσεως καὶ τοῦ σκυρῶδους τοῦ ἐδάφους χρειάζεται μεγάλη προσοχή.

## Ε Σ Ο Ε Τ Ο Ι Μ Ο Σ

Ἔσο ἔτοιμος.

Δὲν σημαίνει ἔσο παρασκευασμένος.

Δὲν σημαίνει πρόβλεπε τὸ πᾶν.

Αὐτὸ εἶναι ἀδύνατον.

Κανεὶς δὲν ἠμπορεῖ νὰ τὸ κάμη.

Ἡ ζωὴ εἶναι πολὺ μεγάλη, πολὺ ἄγνωστος, ὥστε νὰ ἠμπορέσῃ κανεὶς νὰ εἴπῃ:

«Εἰξεύρω τί μὲ περιμένει· θὰ κατορθώσω νὰ ετοιμασθῶ».

Εἶναι πολὺ δυνατὴ ἐπίσης.

Ἔρχεται μὲ βαναυσότητα, μὲ ὀρμητικότητα χωρὶς τίποτε νὰ χαρίζῃ.

Ὅλα εἶναι βιαστικά· αἱ σκέψεις μας, τὰ σχέδιά μας, τὰ προγράμματά μας, κάποτε καὶ ὁ σκοπὸς τῆς ὑπάρξεώς μας.

Ἐάν λοιπὸν δὲν εἴμεθα ἔτοιμοι, θὰ ἔχωμέν ποτε τὸ θάρρος καὶ τὴν θέλησιν νὰ ἐπανακτίσωμεν εἰς τὰ ἐρείπια τῶν ὀνείρων μας ἄλλα ὄνειρα, ἄλλα σχέδια, ἕνα νέον τελείως οἰκοδόμημα;

Ἔσο ἔτοιμος.

Δὲν σημαίνει ἔσο παρασκευασμένος.

Δὲν σημαίνει πρόβλεπε τὸ πᾶν.

Αὐτὸ εἶναι ἀδύνατον.

Κανεὶς δὲν ἠμπορεῖ νὰ τὸ κάμη.

Ἔσο ἔτοιμος, σημαίνει παραδέξου τὴν ζωὴν ὄρμα ἔμπρὸς καθημερινῶς ἀπλῶνε τὸ χέρι εἰς τὸν ἄγνωστον πλοῦτον ἀντιμετώπιζε τὰς ὥρας, ποὺ περνοῦν, πάντοτε ἥσυχα, ἥρεμα.

Ἔσο ἔτοιμος εἶναι νὰ ζῆς διὰ τὸ παρὸν μὲ δύναμιν, θάρρος καὶ καλὴν θέλησιν, χωρὶς νὰ ἀνησυχῆς διὰ τὴν αὔριον, οὔτε διὰ τὴν μεθαύριον, οὔτε δι' ὅτι ἠμπορεῖ νὰ συμβῆ εἰς τὸ μέλλον.

Ἡ αὔριον δὲν εἶναι ἰδική σου.

Πολὺ πιθανὸν νὰ μὴν ὑπάρχῃς.

Διατὶ ἀφιερώνεσαι εἰς τὴν προετοιμασίαν τῆς, παραμελῶν τὴν ἡμέραν τῆς σήμερον;

Ἡ σήμερον σοῦ ἀνήκει. Σοῦ ἔχει ἤδη χαρισθῆ. Πρόσλαβέ τὴν ὡσὰν μίαν προσφορὰν τῆς ζωῆς καὶ ἐπαφελήσου, κάμε τὴν καὶ πολὺ ὠραῖον.

Αὔριον—ὅταν ἡ αὔριον σοῦ δοθῆ—κάμε τὸ

ἴδιον πρᾶγμα καὶ μεθαύριον τὸ ἴδιον καὶ πάντοτε τὸ ἴδιον ἕως τὸ τέλος τῆς ζωῆς σου.

Ἔσο ἔτοιμος εἶναι νὰ παραδεχθῆς τὴν ζωὴν ὀλόκληρον τὴν ζωὴν, ὅπως μᾶς ἔρχεται.

Μὲ ὅλα τῆς τὰ εὐχάριστα, μὲ ὅλα τῆς τὰ δυσάρεστα.

Μὲ τὰς εὐχαρίστους ἡμέρας τῆς, ποὺ πετοῦν ἑλαφρά, ὅπως ἡ πεταλούδα, μὲ τὰς δυσάρεστους ἐπίσης ἡμέρας τῆς ποὺ ἀργοῦν νὰ φύγουν, ὅπως ἡ ὀμίχλη εἰς ἕνα ὑγρὸν κάμπον.

Ἔσο ἔτοιμος εἶναι νὰ εἶσαι διατεθειμένος νὰ κάμῃς ὅτι ἡ ὥρα ἀπαιτεῖ, εἶναι νὰ τὸ παραδέξῃς μὲ καλὴν θέλησιν.

Δὲν θὰ τὸ ἴδω εἰς τὰ λόγια σου, ἐὰν εἶσαι ἔτοιμος, οὔτε καὶ εἰς τὰς πράξεις σου.

Θὰ τὸ ἴδῃ ἴσως εἰς τὸ βλέμμα σου· εἰς τὸν τρόπον μὲ τὸν ὁποῖον θὰ ἀντιμετωπίσῃς τὴν ζωὴν.

Ἦδη τὸ νὰ παραδέξῃς... εἶναι βεβαίως πολὺ.

Δὲν εἶναι ὅμως ἀρκετόν.

Διὰ νὰ εἶσαι ἔτοιμος πρέπει νὰ ἔχῃς διαλέξει.

Ἡ ζωὴ εἶναι πλουσία. Ὑπάρχουν πολλὰ πράγματα ποὺ μᾶς τραβοῦν, μᾶς φωνάζουν.

Ἡ σωματικὴ καὶ διανοητικὴ δύναμις τοῦ ἀνθρώπου, δὲν ἀρκεῖ διὰ νὰ ἐκπληρώσῃς τὸ πᾶν.

Εἰς αὐτὴν τὴν ποικιλίαν πρέπει νὰ διαλέξῃς.

Ποῖον θὰ εἶναι τὸ ῥῆμα τῆς ζωῆς σου, τὸ τραγούδι σου;

Ὑπεσχέθῃς νὰ ἐξυπηρετῆς.

«Νὰ ἐξυπηρετῆς τὸν Θεόν, τὴν οἰκογένειάν σου, τὸν πλησίον σου» αὐτὴ ἦτο ἡ ὑπόσχεσίς σου.

Ἐξυπηρετεῖν λοιπὸν εἶναι τὸ ῥῆμά σου. Τὸ ἠθέλησες, τὸ θέλεις ἀκόμη καὶ θὰ τὸ θέλῃς πάντοτε.

Ξεύρεις ὅτι ἡ ζωὴ σου, δὲν εἶναι ἄλλο ἢ μία προσφορὰ πρὸς τὸν πλησίον σου.

Ἐδιάλεξες.

Τώρα εἶσαι ἔτοιμος

# ‘Ο Πειρασμός

Ποσάκις δὲν ἐσταμίμησα ἔμπρὸς εἰς τὸ ντουλάπι, ὅταν ἤμην ἀκόμη μικρὸς καὶ διηρωτώμην: νὰ πάρω ἓνα κομματί ζάχαρι ἢ νὰ μὴν τὸ πάρω.

Τώρα δὲν σταματῶ πλέον ἔμπρὸς εἰς τὸ ντουλάπι διὸ νὰ σκεφθῶ ἂν θὰ πάρω ἢ ὄχι ἓνα κομματί ζάχαρι.

Ἄλλὰ ὑπάρχουν ἄλλα ντουλάπια ἔμπρὸς εἰς τὰ ὁποῖα σταματῶ, ἔμπρὸς εἰς τὰ ὁποῖα διαστάζω.

‘Ο πειρασμός... εἶναι μία ἐπιθυμία πού μᾶς ἔρχεται πότε δυνατὴ καὶ πότε ἀδύνατη, ἢ ὁποῖα μᾶς καλεῖ νὰ κάμωμεν αὐτὸ πού ἡ λογικὴ καὶ ἡ συνείδησις μᾶς ἀπαγορεύουν.

‘Ο πειρασμός ἔρχεται πολλάκις ὡσάν ἓνα ἀεράκι ἑλαφρόν, πού μᾶς κολακεύει καὶ μᾶς χαϊδεύει. Ἄλλοτε πάλιν ἔρχεται ὡσάν ἓνας παγωμένος ἀνεμος πού μᾶς καταστρέφει.

Ἐρχεται εἰς τὰ μικρὰ παιδιά, ὅπως ἔρχεται εἰς τοὺς νέους, ὅπως ἐπίσης ἔρχεται καὶ εἰς τοὺς γέροντας. Ἦλθεν εἰς τοὺς καλύτερους ἀνθρώπους, εἰς τοὺς πλέον σοφοὺς καὶ ἐξύπνους. Ἦλθεν εἰς σέ, ἦλθεν εἰς ἐμέ. Συχνά ἦλθε καὶ εἰς τοὺς δύο μας.

Μάθε, ὅταν εἶσαι ἀκόμη μικρὸς νὰ εἶσαι πλέον δυνατὸς εἰς αὐτὴν τὴν ἐπιθυμίαν, μάθε νὰ τὴν ἀπωθῆς μὲ ὅλην σου τὴν δύναμιν, νὰ κλείνης τὰ μάτια σου νὰ μὴ τὴν βλέπης, νὰ κλείνης τὰ αὐτιά σου νὰ μὴ τὴν ἀκούης.

Μάθε νὰ συγκρατήσαι: νὰ εἶσαι κύριος τοῦ σώματός σου, τῆς καρδιάς σου, τοῦ πόνου σου, τῆς χαρᾶς σου, τῆς συγκινήσεώς σου καὶ τῆς ἐπιθυμίας σου.

Μάθε νὰ συγκρατήσαι: ὅταν διψᾷς, πέρασε ἔμπρὸς ἀπὸ τὴν πηγὴν χωρὶς νὰ πίης, ὅταν πεινᾷς, μὴ βγάλης ψωμί ἀπὸ τὸ σακκίδιον πρὶν ἀπὸ τὴν ὥραν τοῦ γεύματος. Ὅταν κουρασθῆς μὴ καθήσῃς, ἀλλὰ περιπάτει μετὰ τοὺς ἄλλους ἕως νὰ φθάσης εἰς τὸ τέρμα. Σήκω ἔνωρις τὸ πρωῒ, ὅταν προτιμᾷς νὰ μείνης περισσότερον εἰς τὸ κρεβάτι σου. Κοιμήσου ἔνωρις τὸ βράδυ, μὴ ὅλον πού εἶχες ὄρεξιν νὰ ξενυτίασης. Μείνε ἔξω εἰς τὸ χιόνι καὶ εἰς τὸ κρῖθον καὶ εἰς τὴν ἀκόμη τὰ χέρια σου καὶ τὰ πόδια σου εἶναι παγωμένα. Διάσχισε μόνος σου ἓνα ἀγρὸν ἐνώσω βρέχει καὶ ἀστράπτει. Μείνε μόνος σου εἰς τὴν οὐρανὴν, ὅταν σκοτεινιάσῃ.

Μὴ φοβηθῆς τοῦ γιγῶνη τὴν φωνὴν· μὴ φοβηθῆς τὴν ἀράχνην πού ἀνεβαίνει ἐπάνω σου, οὔτε τὸ ἔντομον πού θὰ πέσῃ εἰς τὴν σούπα σου,

οὔτε τὴν σφίγκα πού τριγυρίζει εἰς τὸ γλυκό σου.

Μὴ φοβηθῆς τὸν ποντικὸν πού διασχίζει τὸ δωμάτιον, οὔτε τὸν σκύλον πού ὀρμᾷ, οὔτε τὴν ἀγελάδα πού σὲ πλησιάζει μετὰ τὸ κεφάλι χαμηλά, οὔτε αὐτὴν τὴν ἀκαθόριστον σκιὰν πού σοῦ φαίνεται νὰ κινῆται ἀνάμεσα εἰς τὰ δένδρα.

Μὴ φοβηθῆς οὔτε τὴν σήμερον, οὔτε τὴν αὔριον.

Μὴ φοβηθῆς.

Κατόρθωνε νὰ συγκρατήσαι: σκέψου τοὺς ἄλλους, ὅταν πρόκειται νὰ σκεφθῆς τὸν ἑαυτὸν σου Πάρε μόνον ὀλίγα κεράσια ἀπὸ τὸ πιάτο καὶ συλλογίσου ὅτι θὰ πάρουν ἄλλοι εἴκοσι ἔκπειτα ἀπὸ σένα. Δώσε τὸ πιάτο σου νὰ πάρῃς φαγητὸ μόνον, ὅταν ὅλοι οἱ ἄλλοι ἔδωσαν ἢ δὴ τὸ ἰδικόν των. Κάμε ἓνα παιγνίδι διότι τὸ θέλουν οἱ ἄλλοι. Φέρε νερὸν διότι ἓνας μόνον διψᾷ. Ἄναψε φωτιά διότι ἓνας μόνον κρυώνει. Τρέξε, βοήθησε, κόψε ξύλον, κάμε ἓνα σωρὸν ἄλλα πράγματα πού βυρύνεσαι νὰ κάμης, μόνον καὶ μόνον διὰ νὰ υπερνικήσης τὴν ὀκνηρίαν σου, τὴν ἀμέλειάν σου, τὴν λαιμαργίαν σου, τὴν ἀνοησίαν σου, τὴν ἐπιθυμίαν σου.

Αὐτὴ ἡ αὐτοπειθαρχία μετὰ τὸν καιρὸν γίνεται ἓνα εἶδος ἀσπίδος, ἓνας ἀτσάλινος ἐπενδύτης πού μᾶς προφυλάσσει ἀπὸ τὸν πειρασμόν.

Συγκρατήσου. Καὶ ἔπειτα ζήτησε τὸ ὄραϊον.

Ἄγάπα αὐτὸ πού εἶναι ὄραϊον, αὐτὸ πού εἶναι ἀγνὸν καὶ ἀπλόν. Ζήτησε μέσα εἰς τὸ ὄραϊον, εἰς τὸ ἀγνὸν καὶ ἀπλόν.

Τὸ νὰ ζήσης μέσα εἰς τὸ ὄραϊον, εἰς τὸ ἀγνὸν καὶ ἀπλόν, σημαίνει νὰ κτίσης ἓνα τεῖχος ἀπὸ παλαιὸν βράχον ἐπάνω εἰς τὸν ὁποῖον ὁ πειρασμός θὰ ἔλθῃ νὰ κομματιασθῇ.

«Ἡ ἠθικὴ εἶναι ἡ μεταφορὰ τῆς Τέχνης εἰς τὴν ζωὴν».

Ἐνας ἠθικὸς ἄνθρωπος, εἶναι ἓνας καλλιτέχνης, μία ιδιοφυΐα ἴσως, πού κάμνει τὴν ζωὴν του ἓνα ἀριστοῦργημα, ὅπως οἱ μεγάλοι ἄνδρες ἔκαμαν εἰς τὴν ζωὴν των ἀριστοῦργήματα πού διδασκόμεθα καὶ θαυμάζομε. Τὸ νὰ κάμης τὴν ζωὴν σου ἓνα ἔργον Τέχνης, εἶναι νὰ εἰσαγάγῃς εἰς αὐτὴν τὸν νόμον τῆς ἠθικῆς.

Τὸ νὰ εἰσαγάγῃς εἰς τὴν ζωὴν σου τὸν νόμον τῆς ἠθικῆς, εἶναι τὸ αὐτὸ ὡς νὰ κτίσης ἓνα τεῖχος ἀπὸ παλαιὸν βράχον, ἐπάνω εἰς τὸν ὁποῖον ὁ πειρασμός θὰ ἔλθῃ νὰ κομματιασθῇ. Συγκρατήσου, Ἄγάπα τὸ ὄραϊον.

# Καλό ξύπνημα, καλή ημέρα.

Ἴδου 12 συμβουλαι διὰ ν' ἀρχίσης τὴν ἡμέραν σου μὲ μάτια ξυπνητὰ καὶ μίαν καινοτόγια καρδιά :

1. Τεντόσου εἰς τὸ κρεββάτι σου, στὸ φάρδος καὶ τὸ πλάτος ὅσον περισσύτερον εἰμπορεῖς. Ὡς φαίνεται δὲν εἶναι μόνον χρήσιμον διὰ τὴν ὑγείαν, ἀλλὰ εἶναι καὶ βεβαίωσις μακροζωίας... Κάμνοντας μερικὲς μέρες αὐτὸ τὸ γύμνασμα, τὸ συνηθίζεις πολὺ εὐκόλα.

2. Ξύπνησε τὸ μυαλό σου. Κάθησε εἰς τὸ κρεββάτι σου καὶ ἄφησε νὰ πέση τὸ κεφάλι σου πρὸς τὰ ἔμπροσ, δεξιὰ, πίσω, ἀριστερὰ καὶ νὰ ξαναπέση ἔμπροσ. Θὰ αἰσθανθῆς νὰ τρίζουν οἱ σπόνδυλοι σου. Αὐτὸ τὸ γύμνασμα διαλύει τοὺς συσσωρευομένους κρυστάλλους.

3. Ξύπνησε τὰ πόδια σου. Σπρῶξε τὰ σκεπάσματα σου ἔως τὴν ἄκρη τοῦ κρεββατιοῦ μὲ ἓνα δυνατὸ τίναγμα τῶν ποδιῶν σου. Σήκωσε τὰ πόδια σου εἰς τὸν ἀέρα καὶ κούνησέ τα μερικὰ δευτερόλεπτα. Αὐτὸ κατεβίζει τὸ αἷμα καὶ ἔτσι θὰ πατήσης μὲ πόδι ἑλαφρόν.

4. Ἄνοιξε μόνος σου τὸ παράθυρό σου. Κύττιξέ τὸ χρῶμα τοῦ οὐρανοῦ. Οἱ σοφοὶ τῶν Ἰνδιῶν λέγονιν ὅτι ὅταν βλέπεις τὸ φῶς τῆς ἡμέρας γιὰ πρώτην φορὰν τὸ πρῶτ', εἰμπορεῖς νὰ παρακαλέσης μέσα σου ὥστε ὅλα τὰ ὄντα νὰ εἶναι τέλεια.

5. Πήγαινε εἰς τὸ λουιτρόν. Κυττάξου μέσα εἰς τὸν καθρέπτην, πέρασε ἑλαφρὰ τὰ χέρια σου πάνω ἀπὸ τὸ πρόσωπό σου, ὥστε νὰ ξυπνήσης τὴν ἐπιδερμίδα σου καὶ χαμογέλασε... Χαμογέλασε κυττάζοντας τὸν ἑαυτὸν σου καὶ σκέψου ὅτι εἶσαι εὐτυχισμένος.

6. Πιὲ ἓνα μεγάλο ποτήρι ζεστὸ νερὸ μὲ μίαν φρέταν λεμόνι. Θὰ συνηθίσης γρήγορα εἰς αὐτὸ καὶ ἂν δὲν σοῦ φαίνεται εὐχάριστον. Εἶναι θανάσιον γιὰ τὰ ζῦντα καὶ τὸ σηκότι. Κι' αὐτὸ μὴ τὸ ἐγκαταλείψης, ἐκτὸς μόλιον ἔάν σοῦ τὸ ἀπαγορεύσῃ ὁ ἰατρός.

7. Ξύπνησε τὰ μαλλιά σου περνῶντας τὰ χέρια σου ἀνάμεσά τους. Βούρτιζε μετὰ τὸ κεφάλι σου μὲ μιὰ σκληρὴ βούρτσα. Θὰ αἰσθανθῆς, μετὰ ἀπ' ὄφες αὐτὲς τίς ὑγιεινὰς περιποιήσεις, μίαν ἀληθινὴν εὐεξία.

8. Ξεβούλωσε τὴν μύτη σου ρουφῶντας ἀλατισμένο νερὸ. Ἐνα κουτάλι τῆς σούπας εἰς ἓνα κιλὸ νερὸ. Σοῦ εἶναι ἀπαραίτητον νὰ εἰμπορῆς καθ' ὅλην τὴν ἡμέραν ν' ἀναπνέης ἀπὸ τὴν μύ-

τη. Ἀπὸ αὐτὸ ἔξαρτᾶται πολὺ ἡ νευρικὴ σου ἰσορροπία.

9. Ξύπνησε τὰ μάτια σου. Ἀκοίμπησε τὰ ἄκρα τῶν δακτύλων σου σὲ κάθε σου μάτι καὶ πίεσέ τα δι' ὀλίγα δευτερόλεπτα. Μετὰ ἀπ' αὐτὸ ἔχεις τὸ βλέμμα δισυγές, ζωηρὸ καὶ ἡ ζάλη τοῦ ὕπνου ἔχει σχεδὸν διαλυθῆ.

10. Ξύπνησε τὸ σῶμα σου. Κάμε γυμναστικὴ ἔμπροσ εἰς ἀνοιχτὸν παράθυρον. Κάμε τὴν γυμναστικὴν σου ντυμένος ὅσο ἑλαφρὰ ἡ ἐποχὴ σοῦ ἐπιτρέπει. Ἰδίως πρόσεξε νὰ μὴ σὲ σφίγγῃ τίποτε. Ἄρχισε μὲ τὰ πλέον ἑλαφρὰ γυμνάσματα καὶ τέλειωσε μὲ τὰ πλέον βαρειά.

11. Πάρε τὸ μπάνιο σου. Ἰδίως τραγοῦδα μέσα στὸ μπάνιο σου ἔστω καὶ ἂν κήνης παραφωνίες. Τόσο τὸ χειρότερον διὰ τοὺς ἄλλους. Ἡ ἡμέρα εἶναι πολὺ διαφορετικὴ ὅταν τὴν ἀρχίζεις μὲ ἓνα εὐθυμο τραγοῦδι.

12. Ξύπνησε τέλος τὸ δέρμα σου κάμνοντας μίαν καλὴ ἐντριβή. Σὲ λίγα δευτερόλεπτα τὸ δέρμα κοκκινίζει, τὸ αἷμα κυκλοφορεῖ, αἰσθίνεσαι ἑτοιμος νὰ ζήσης.

## ΑΝΕΚΔΟΤΟΝ

Πρὸ ἐτῶν ἡ ἐνωμοτία μου εἶχε μεγάλως ὀψιλίας. Ἐχει δηλαδὴ καὶ ἀκόμμι, ἀλλὰ πῶς τὰ μετρά;

Τρεῖς λοιπὸν ἀπὸ μᾶς ἐβάλλθησαν νὰ τὴν πλουτίσουν.

Ἡ μία ἐπρότεινε νὰ πουλήσῃ ὅλα τὰ μπουκάλια τοῦ σπιτιοῦ ἢ ἄλλῃ τὰς παλαιὰς ἐφημερίδας καὶ ἡ τρίτη νὰ προσφέρῃ ὅλον τὴν τὸν κουμπάρῳ καὶ ἐπὶ πλέον νὰ πουλήσῃ καὶ ὅτι ἡμποροῦσε εἰς τὸν παληατζή.

Αἱ Κυριακαὶ παρήρχοντο καὶ ὅλη ἡ ἐνωμοτία κατέφθανε φορτωμένη μὲ παντὸς εἶδους χαρτογιακὰ εἰς κάθε συγκέντρωσιν διὰ νὰ πωλοῦν αἱ διεξιγόμυαι τὸ ἐμπόριον. Ὑστερα ἀπὸ μῆνας φθάνει ἡ πρώτη μὲ 50 δραχμὰς ἀπὸ τὰ μπουκάλια, ἡ δευτέρα μὲ 40 ἀπὸ τὰ χαρτιά καὶ ἡ τρίτη μὲ 35 ἀπὸ κουμπάρῳ καὶ παληατζή.

Οὕτω ἐσηματίσθη τῷ πρῶτῳ μας κεφάλαιον.

Ἄν θέλετε νὰ μᾶς μιμηθῆτε κάμετέ το. Σὰς δίδομεν τὸ δικαίωμα. Ἀσφαλῶς εἰς τὸ τέλος τοῦ χρόνου μὲ ἕξοδα περίπου 500 δρχ. θὰ ἔχετε μίαν σταθερὰν περιουσίαν 125 δραχμῶν ποὺ ἡμπορεῖτε νὰ βιάτε καὶ τὴν τράπεζαν μὲ ἀνατοκισμὸν διὰ νὰ τὴν αὐξήσετε.

Α.<sup>2</sup>



## ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΕΝΟΣ ΑΡΧΗΓΟΥ

*Ἐμπρὸς σ' αὐτὴ τὴν ἡσυχὴ φωτιά  
ἐλάτε νὰ ὑποσχεθῆτε.*

Δὲν εἶναι δύσκολο, δὲν εἶναι τολμηρὸ οὔτε καὶ ὑπερήφανο, νὰ ὑποσχεθῆτε, ὅτι θὰ βάλλετε ὅλα σας τὰ δυνατὰ γιὰ νὰ ὑπηρετήσετε τὸ Θεό, νὰ βοηθήσετε τὸν πλησίον σας, νὰ ὑπακούετε στὸν Νόμο.

Δὲν εἶναι δύσκολο, γιὰτι δὲν ὑπόσχεσθε νὰ μὴ ἁμαρτήσετε οὔτε ποτὲ νὰ μὴ πειρακούσετε, ποτὲ σας νὰ μὴ γελασθῆτε. Αὐτὸ δὲν θὰ μποροῦσατε νὰ τὸ κάνετε, γιὰτι δὲν εἴσθε ἅγιοι, οὔτε πιὸ πολὺ ἀπὸ μένος, οὔτε πιὸ πολὺ ἀπὸ μᾶς.

Ἐπιμένετε μόνον νὰ βάλλετε ὅλα σας τὰ δυνατὰ, ἐκεῖνο πού μπορεῖτε, ὅπως μπορεῖτε, τὴν πιὸ καλὴ σας προσπάθεια.

*Ἐμπρὸς σ' αὐτὴ τὴν ἡσυχὴ φωτιά,  
ἐλάτε νὰ ὑποσχεθῆτε.*

Ἡ ὑπόσχεσις εἶναι δύναμις· διεύθυνσις πού δίνετε στὴν προσπάθειά σας. Καὶ ἡ προσπάθεια θὰ σᾶς ὀδηγήσῃ ἀπὸ προσπάθεια σὲ προσπάθεια, διὰ μέσου τῆς ζωῆς, εἰς τὸ τέλος τοῦ σκοποῦ μᾶς.

*Ἡ ὑπόσχεσις εἶναι δύναμις.*

Ὅταν θὰ ἔχετε ὑποσχεθῆ, δὲν θὰ εἴσθε καλύτεροι, θὰ εἴσθε ὅμως πιὸ δυνατοί. Κι' ἂν καμμιά μέρα, σᾶς συμβῆ νὰ ἀμφιβάλλετε, νὰ μὴ ξέρετε πολὺ καλὰ ἂν ἓνα πρᾶγμα μπορεῖ νὰ γίνῃ, ἢ ἂν εἶναι ἀπὸ ἐκεῖνα πού δὲν πρέπει νὰ γίνουιν, θὰ θυμηθῆτε, ὅτι ἓνα βράδυ, ἔμπρὸς σὲ μιὰ ἡσυχὴ φωτιά, τὴν ὥρα πού σκοτεινιάζει καὶ πού οἱ κρότοι σβύνουν, ἀνάμεσα σὲ συναδέλφους πού εἶχαν τὴν ἴδια ἰδεολογία μὲ σᾶς, ὑποσχεθῆκατε νὰ ὑπηρετήσετε τὸν Θεὸ καὶ δὲν θὰ διασιῶσατε πιά. Θὰ ξέρετε ἂν κάποιος μπορεῖ νὰ γίνῃ ἢ εἶναι ἀπὸ ἐκεῖνα πού δὲν πρέπει νὰ γίνουιν.

*Ἡ ὑπόσχεσις εἶναι δύναμις.*

Δὲν θὰ εἴσθε πάντα ἰσοῦ διατεθειμένοι ὅπως σήμερα. Δὲν θὰ ἔχετε πάντα αὐτὴ τὴν ξεχειλισμένη χαρὰ ἢ αὐτὴ τὴν γαλήνη, γιὰτι ἔχει βᾶσανα ἢ ζωὴ, μεγάλες κοπώσεις, λύπες παιδικές, καὶ θλίψεις νεανικές, ἀβεβαιότητες ξαφνικές.

Μπορεῖ ἓνα θλιμένο πρωινὸ μιᾶς μελαγχολικῆς ἡμέρας νὰ πῆτε «Τί χρησιμεύουν ὅλα αὐτὰ» καὶ ἔπειτα θὰ θυμηθῆτε, πῶς ἓνα βράδυ ἔμπρὸς σὲ μιὰ ἡσυχὴ φωτιά, τὴν ὥρα πού σκοτεινιάζει καὶ πού οἱ κρότοι σβύνουν, ἀνάμεσα σὲ συναδέλφους πού εἶχαν τὴν ἴδια ἰδεολογία μὲ σᾶς, ὑποσχεθῆκατε νὰ ὑπηρετήσετε τὸν Θεὸ. Καὶ δὲν θὰ πῆτε πιά «τί χρησιμεύουν ὅλα αὐτὰ». Μὰ ἐπειδὴ δὲ ἔχετε παρὰ ἓνα λόγο, ἐπειδὴ ἡ ψυχὴ σας εἶναι ἀπλὴ καὶ ἴσια, ἐπειδὴ δὲν μπορεῖτε νὰ ὑπηρετήσετε δύο θεοὺς, οὔτε νὰ ὑπακούσατε σὲ δύο νόμους ἀντιθέτους, θὰ μείνετε πιστοὶ στὴν ὑπόσχεσί σας, θὰ ὑπηρετήσετε τὸν Θεὸ, θὰ βοηθήσατε τὸν πλησίον σας, θὰ ὑπακούσατε στὸ Νόμο.

*Ἡ ὑπόσχεσις εἶναι δύναμις.*

Ἄλλοι τὴν ἔκαναν πρὶν ἀπὸ σᾶς. Ἄλλοι θὰ τὴν κάνουν μετὰ ἀπὸ σᾶς. Καὶ εἶναι πάντα τὸ ἴδιο πρᾶγμα, ἢ ἴδια κειραρχία πού μᾶς ἐπιβάλλεται ἐλεύθερα, ἢ ἴδια ὑποχρέωσις πού διαλέγετε ἐλεύθερα.

Ἐλεύθερα ἤλθατε κοντὰ μᾶς, ἐλεύθερα περπατήσατε στὴ γραμμὴ μᾶς. Ζεῦρετε τὸν Νόμον μᾶς, τὴν ἰδεολογία μᾶς. Ζεῦρετε πῶς πρέπει νὰ εἴσθε ἀγόρια ἀπλᾶ καὶ δυνατὰ, δραστήρια καὶ χαρούμενα.

Ζεῦρετε ὅτι πρέπει νὰ γίνετε ἄνδρες ἀπλοὶ καὶ δυνατοί, ἐργατικοί, ἡρεμοὶ καὶ θαραλέοι.

Ζεῦρετε ὅλα αὐτὰ καὶ τὰ θέλετε . . .



# DENTEX

ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΑ ΚΑΙ ΥΓΡΟΝ

Λευκαίνει τὰ δόντια. — Τονώνει τὰ ούλα. —

Θεραπεύει τὰς ἀφθας καὶ τὰ ἔλκη τοῦ Στόματος, τὰς  
οὐλίτιδας καὶ στοματίτιδας.

## PEL-FIX

Καθαρίζει καλλωπίζει τὰ μαλλιά. Θεραπεύει τὴν  
τριχόπτωσιν ἐξαιλεῖ τὴν πιτυρίασιν.



ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΝ  
ΠΑΝΟΥ Α. ΜΑΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ  
ΟΜΟΝΟΙΑ — ΑΘΗΝΑΙ