

Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ ΕΚΔΙΔΟΜΕΝΟΝ ΚΑΤΑ ΜΗΝΑ
ΕΠΙΣΗΜΟΝ ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΕΤΟΣ Α' — ΑΡΙΘ. 9

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 1918

ΑΘΗΝΑΙ, — Ὀδὸς Λυκαβηττοῦ 7 α



ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΑΡΙΘ. 20

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΝ

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΙΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΡΚΟΥ

Τροποποιούμεν τὸν Νόμον καὶ ὄρκον τῶν Προσκόπων ὡς ἑξῆς :

1ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε ἐντιμὸς καὶ ἀξιόπιστος καὶ θεωρεῖ τὴν τιμὴν τοῦ ὡς τὸ ἐσ-
τώτερον πράγμα ἐν τῷ κόσμῳ οὐδέποτε ψεύδεται, διὰ τοῦτο ἀπλῆ θεαίωσις τοῦ
ὅρκου πρὸς πιστοποίησιν τῆς ἀληθείας τῶν λεγομένων του.

2ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε πιστὸς καὶ ἀφοσιωμένος εἰς τὴν Πατρίδα, τοὺς Νόμους,
τοὺς γονεῖς του, τοὺς προϊσταμένους του τὸ Σῶμα τῶν Προσκόπων καὶ τοὺς βαθμο-
φόρους αὐτοῦ, ὡς καὶ πρὸς πάντας ἐν γένει τοὺς ἄλλους Προσκόπους, τοὺς ὁποῖους
ὀφείλει ν' ἀγαπᾷ ὡς ἀδελφούς.

3ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε πάντοτε ἔτοιμος νὰ βοηθῇ πάντας καὶ νὰ ἐκτελῇ εἰς πᾶ-
σαν περίστασιν τὸ καθήκον του, μὲ θυσίαν καὶ αὐτῆς τῆς ζωῆς του.

4ον) Ὁ Πρόσκοπος προσπαθεῖ νὰ κάμῃ νόμιμὴν ἡμέραν μίαν καλὴν πράξιν, οὐδέ-
ποτε βλάπτει τὰ ζῶα καὶ τὰ θένηρα καὶ ἐμπυθίδει καὶ τοὺς ἄλλους νὰ τὰ κακομετα-
χειρίζονται καὶ νὰ τὰ καταστρέφουν.

5ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε περὶ θυρήκων καὶ ὑπακούει εἰς τὰς διαταγὰς τῶν ἀνωτέ-
ρων του ἄνευ οὐδεμιᾶς ἀντιρρήσεως.

6ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε ἐφευρετικὸς καὶ ἔχει πρωτοβουλίαν ἀναλαμβάνει ὅ-
μως πάντοτε δόκιμον τὴν εὐθύνην τῶν πράξεών του.

7ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε ἀνδρεῖος, ἀξιοπρεπὴς, φιλόπονος, ὑψηλόφρων καὶ ἐκτι-
μᾷ τὴν ἀξίαν καὶ τὴν ἐργασίαν τῶν ἄλλων.

8ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε εὐγενὴς πρὸς πάντας.

9ον) Ὁ Πρόσκοπος εἶνε πάντοτε εὖθιμὸς καὶ αἰσιόδοξος.

10ον) Ὁ Πρόσκοπος οὐδέποτε σκέπτεται τὸ κακὸν, ἀλλ' εἶνε ἀγνὸς καὶ εἰς τὰς
σκέψεις καὶ εἰς τὰς πράξεις του.

11ον) Ὁ Πρόσκοπος φροντίζει νὰ εἶνε ὑγιὴς καὶ ρωμαλέος καὶ νὰ διατηρῇ πᾶν-
τοτε καλὰρ τὸ σῶμα καὶ τὴν περιουσίαν του.

Ο ΟΡΚΟΣ

Ἐγώ, Προσκόπος ν' ἀγαπῶ τὴν Πατρίδα μου ὑπὲρ πᾶν καὶ νὰ ὑπακούω εἰς τοὺς νόμους
τῆς νουκίμῃ πάντοτε καὶ εἰς πᾶσαν περίστασιν τὸ καθήκον μου καὶ νὰ τηρῶ ὅλα τὰ
ἄρθρα τοῦ Νόμου τῶν Προσκόπων.

ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΙΣ ΒΑΘΜΩΝ

Συμφώνως πρὸς τὸ ἄρθρον 17 τοῦ ὑπὸ ἡμερ. 12 Δεκεμβρίου 1917 ἐκτελεστικοῦ Β.Δ. τοῦ ὑπὲρ τοῦ Σώ-
ματος Νόμου 1066, οἱ προσκοπικοὶ βαθμοὶ ὀρίζονται εἰς τέσσαρας τοὺς ἑξῆς ἐκ τῶν κάτω πρὸς τὰ ἄνω :

1) Μεθηγευόμενος.

2) Λόκιμος.

3) Β' Τάξεως Πρόσκοπος

4) Α' Τάξεως Πρόσκοπος.

Πρός απόκτησιν τῶν βαθμῶν αὐτῶν, οἱ Πρόσκοποι θὰ υποβάλλωνται εἰς ἐξετάσεις, ἐπὶ τῶν ἀπαιτήσεων αἱ ὁποῖαι θὰ κανονισθῶν ὑπὸ τοῦ Δ. Σ. καὶ θὰ περιλαμ-
βάνωνται εἰς τὸν συντασσόμενον Ἑσωτερικὸν Ὁργανι-
σμὸν τοῦ Σώματος. Πρὸς κανονικὴν ὁμωσὶ ἐπὶ τοῦδε
δικῶ «Ἡ Ζωὴ τῶν Προσκόπων», Ἐπισήμου Ὁργάνου τοῦ
Σώματος, δημοσιεύουσιν ἐκάστοτε τῶν ὑπὸ τοῦ Δ. Σ.
ἐγκρίνουμένων κεφαλαίων τοῦ Ὁργανισμοῦ, Ἀρχὴς γίνο-
μένης ἀπὸ τῶν ἐγκριθέντων ἤδη τοιούτων «Περὶ Κατα-
τάξεως τῶν νεοσυλλεγτῶν», «Προσκοπικῶν Βαθμῶν» καὶ «Μαθητευομένων».

ΔΙΕΥΘΥΝΣΙΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Ἀναθίτομεν τὴν Διεύθυνσιν τοῦ Περιοδικοῦ «Ἡ Ζωὴ τῶν Προσκόπων», Ἐπισήμου ὁργάνου τοῦ Σ.Ε.Π.
εἰς τὸν Διευθυντὴν τῶν Γραφείων τοῦ Σώματος, κ. Θρασυβουλ. Λαυδαλετέλλη.

Ἐν Ἀθήναις τῇ 23ῃ Φεβρουαρίου 1913.

Ὁ Πρόεδρος
Κ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Τὸ Διοικητικὸν Συμβούλιον

Ὁ Γεν. Γραμματεὺς
Μ. ΜΙΝΔΑΕΡ

ΑΠΟ ΤΟΝ “ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΝ,”

Ὑπὸ τὸν ἀνωτέρω τίτλον, θὰ δημοσιεύονται τὰ κεφάλαια τοῦ ὑπὸ σύνταξιν «Ἑσωτερικοῦ Ὁργανισμοῦ»,
τὰ ὁποῖα ἔχουν ἐγκριθῇ ὑπὸ τοῦ Δ. Συμβουλίου. Ὁ Ἑσωτερικὸς Ὁργανισμὸς, ὅταν συμπληρωθῇ, θὰ ἐκ-
δοθῇ ὁλόκληρος εἰς ἓν τεῦχος· ἐν τῷ μεταξὺ ὅμως, οἱ Ἐφοροὶ καὶ Ἀρχηγοὶ τῶν ὁμάδων, ὀφείλουσιν νὰ
συμμορφῶνται πρὸς τὰ κεφάλαια, τὰ ὁποῖα δημοσιεύονται ἐν τῷ περιοδικῷ, διότι ἀπὸ τῆς δημοσιεύσεώς
τῶν ἔχουν πλέον ἰσχὺν Κανονισμοῦ.

ΚΑΤΑΤΑΞΙΣ ΝΕΟΣΥΛΛΕΚΤΩΝ

Ἡ κατάταξις εἰς τὸ Σ.Ε.Π. εἶνε προαιρετική, διὰ
τοῦτο καθεὶς Ἑλληνόπαιδο ἡμπορεῖ νὰ γίνῃ δεκτὴν εἰς
τὸ Σῶμα, ὅρκει νὰ ἔχῃ τὰ ἀκόλουθα προσόντα.

1ον) Νὰ εἶνε ἡλικίας ἀπὸ 10 ἐτῶν συμπληρωμένων,
μέχρι 18

2ον) Νὰ εἶνε καλῆς διαγωγῆς.

3ον) Νὰ ἔχῃ ἐγγράφον συγκατάθεσιν τῶν γονέων,
ἐπιτρόπων ἢ κηδεμόνων του.

4ον) Νὰ εἶνε ὕγιης.

Ὁ ἔχων τὰ προσόντα αὐτὰ καὶ θέλων νὰ καταταχθῇ,
παρουσιάζεται, ἂν μὲν εἶνε ἡλικίας 10—12 ἐτῶν, μὴ
συμπληρωμένων, εἰς Ἀρχηγὸν ὁμάδος Μαθητευομένων,
ἂν δὲ εἶνε 12 ἐτῶν συμπληρωμένων μέχρι 16 μὴ συμ-
πληρωμένων, εἰς Ἀρχηγὸν Προσκοπικῆς Ὀμάδος καὶ
ἂν 16 ἐτῶν συμπληρωμένων μέχρι 18, εἰς Ἀρχηγὸν Ὀ-
μάδος Στρατιωτικῆς Προπαιδείσεως, ἢ εἰς τὸν Ἐφο-
ρον τῶν Ὀμάδων τῆς Περιφερείας, ἢ εἰς τὰ Γραφεῖα
τοῦ Σώματος, ἂν εἶνε κάτοικος Ἀθηνῶν καὶ ζητεῖ δύο
ἐντίπους αἰτήσεις Κατατάξεως, εἰς τὰς ὁποίας ἀνα-
γράφονται τὰ ἔγγραφα, τὰ ὁποῖα πρέπει νὰ υποβάλλῃ ὁ
νεοσύλλεκτος, διὰ νὰ γίνῃ δεκτὸς εἰς τὸ Σῶμα. Ὅταν
δὲ ἐτοιμάσῃ τὰ ἀπαιτούμενα ἔγγραφα καὶ υπογράψῃ ὁ
ἀρμόδιος κηδεμὼν του τὰς αἰτήσεις Κατατάξεως, πα-
ρουσιάζεται ἐκ νέου εἰς τὸν Ἀρχηγὸν καὶ υποβάλλει
εἰς αὐτὸν τὰ ζητούμενα, ἥτοι:

α.) Πιστοποιητικὸν τοῦ Δημάρχου, ἢ τοῦ Προέδρου
τῆς Κοινότητός του, ἀναφέρον τὴν χρονολογίαν τῆς
γεννήσεώς του καὶ τὸν ἀριθμὸν τοῦ Μητρώου ἀρρένων.
Οἱ ἐκ Τευρκίας καταγόμενοι, ὀφείλουσιν νὰ παραιοσιάζουσιν
τὸ βαπτιστικὸν των, τὸ ὁποῖον ἐπιστρέφεται ἀργότερα
εἰς αὐτοὺς.

β.) Δύο αἰτήσεις κατατάξεως, υπογεγραμμένας ὑπὸ
τῶν γονέων, ἐπιτρόπων, ἢ κηδεμόνων του καὶ οὐνοδευ-
μένας με τρεῖς φωτογραφίας του, μεγέθους 4X4 ἐκα-
τοστομ., εἰς τὰς ὁποίας νὰ ἀπεικονίζεται μέχρι τοῦ στῆ-

θους καὶ χωρὶς καπέλλο. (Αἱ αἰτήσεις αὗται εἶνε ἐντι-
ποι (πρότυπον ἀριθ. 1.) καὶ δίδονται ὑπὸ τῶν Ἐφόρων
καὶ τῶν Ἀρχηγῶν Ὀμάδων). Ὁ Ἀρχηγὸς κρατεῖ
τὰ υποβληθέντα ἔγγραφα, δίδει εἰς αὐτὸν ἓν
«Φύλλον ἱατρικῆς ἐξετάσεως» (πρότυπον ἀριθ.
2) μέσα εἰς φάκελλον ἀσφράγιστον καὶ ἀποπέμπει αὐ-
τὸν εἰς τὸν ἱατρὸν τοῦ Σώματος, ὁ ὁποῖος ἀπὸ ἐξετά-
σας αὐτὸν με προσοχὴν, συμπληρώνει τὸ φύλλον ἐξετά-
σεως καὶ παραδίδει αὐτὸ εἰς τὸν ἐξετασθέντα, μέσα
εἰς τὸν ἴδιον φάκελλον, τὸν ὁποῖον ὅμως σφραγίζει, διὰ
νὰ τὸν παραδώσῃ οὗτος εἰς τὸν Ἀρχηγόν.

Ὁ Ἀρχηγὸς λαμβάνει ἐπίσης πληροφορίαν περὶ τῆς
διαγωγῆς του, ἂν δὲ βεβαιωθῇ ὅτι αὕτη εἶνε καλὴ
καὶ ἂν τὸ ἀποτέλεσμα τῆς ἱατρικῆς ἐξετάσεως εἶνε ἐ-
πίσης εἰνεϊκόν, δέχεται αὐτὸν εἰς τὴν Ὀμάδα του, κρα-
τεῖ ὅλα τὰ υποβληθέντα αὐτῷ μετὰ τῶν αἰτήσεων, ἔ-
γγραφα, δὲν ἐγγράφει ὅμως αὐτὸν ἀκόμη εἰς τὴν δύνα-
μιν τῆς ὁμάδος του, μέχρις ὅτου ὁ νεοσύλλεκτος ἀποκτή-
σῃ τὸν βαθμὸν τοῦ «Μαθητευομένου».

Οἱ νεοσύλλεκτοι ὡς καὶ οἱ Μαθητευόμενοι, δὲν θεω-
ροῦνται πρόσκοποι. Πρόσκοποι εἶνε μόνον ἐκεῖνοι, οἱ
ὁποῖοι ἔχουσιν δώσει τὸν ὄρκον τοῦ Προσκόπου. Διὰ τοῦ-
το, οἱ νεοσύλλεκτοι οὔτε τὸ σῆμα τοῦ Σώματος ἔχουσιν
τὸ δικαίωμα νὰ φοροῦν οὔτε τὴν προσκοπικὴν στολὴν· εἰς
τοὺς ἀποκτήσαντας ὅμως τὸν βαθμὸν τοῦ Μαθητευομέ-
νου, παραχωρεῖται τὸ δικαίωμα νὰ φοροῦν στολὴν, ἢ
λὰ χωρὶς ἐπωμίδας.

ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΟΙ ΒΑΘΜΟΙ

Οἱ Πρόσκοπικοι βαθμοὶ εἶνε τέσσαρες, οἱ ἑξῆς ἐν
τῶν κάτω πρὸς τὰ ἄνω.

1) Μαθητευόμενος.

2) Δόκιμος.

3) Πρόσκοπος Β' τάξεως.

4) Πρόσκοπος Α' τάξεως.

Ὅλοι αὗτοι οἱ βαθμοὶ, ἀποκτῶνται δι' ἐξετάσεων ἐπὶ
τῶν ὁριζομένων ὑπὸ τοῦ παρόντος Ἑσωτερικοῦ Ὁργανι-

σμού δι' ἕκαστον ἐξ αὐτῶν ἀπαιτήσεων.

Διὰ τὸν βαθμὸν τοῦ «Μαθητευομένου», τὰς ἐξετάσεις ἐνεργεῖ μόνος ὁ Ἀρχηγὸς τῆς ὁμάδος, ὁ ὁποῖος ἐκδίδει καὶ τὸ σχετικὸν Δίπλωμα, τὸ ὁποῖον ὑποβάλλει εἰς τὸν Ἐφορὸν τῆς Περιφερείας του πρὸς θεώρησιν, συμφώνως πρὸς τὰ περὶ «Μαθητευομένων» ὁριζόμενα.

Δι' ὅλους τοὺς ἄλλους βαθμοὺς, αἱ ἐξετάσεις ἐνεργοῦνται ὑπὸ διμελοῦς Ἐξεταστικῆς Ἐπιτροπῆς, διορισμένης ὑπὸ τοῦ Ἐφόρου κατὰ διμηνίαν, ἀρχῆς γινομένης ἀπὸ τῆς 1ης Ἰανουαρίου ἑκάστου ἔτους καὶ προεδρευομένης ὑπ' αὐτοῦ, ἢ τοῦ ἀναπληρωτοῦ. τὸν ὁποῖον διορίζει ἂν κυλίσται. Μίαν ἑβδομάδα πρὸ τῆς ἐποχῆς τοῦ διορισμοῦ τῆς ἐξεταστικῆς ἐπιτροπῆς, ὁ Ἀρχηγὸς ὁφείλει νὰ ὑποβάλλῃ εἰς τὸν Ἐφορὸν, ὀνομαστικὴν Κατάστασιν τῶν ὑποψηφίων, μετὰ σημειώσεως τοῦ βαθμοῦ, εἰς τὰς ἀπαιτήσεις τοῦ ὁποῖου πρόκειται νὰ ἐξετασθῇ ἕκαστος ἐξ αὐτῶν.

Αἱ ἐξετάσεις καὶ ἡ βαθμολογία ἐνεργοῦνται συμφώνως πρὸς τὰ περὶ «Ἐξετάσεων καὶ βαθμολογίας» ὁριζόμενα, τὰ δέσχετκά διπλώματα, ἐκδίδονται ὑπὸ τοῦ Διευθυντοῦ τοῦ Σώματος, εἰς τὸ ὁποῖον ὑποβάλλονται ἱεραρχικῶς ὑπὸ τοῦ Ἐφόρου τὰ ἀπαιτούμενα συμφώνως πρὸς τὰ περὶ «Διπλωμάτων» ὁριζόμενα.

Ἡ προαγωγή τῶν Προσκόπων εἰς ἀνώτερον βαθμὸν, κοινοποιεῖται ὑπὸ τοῦ Ἀρχηγοῦ τῆς ὁμάδος εὐθὺς μετὰ τὴν ὑπ' αὐτοῦ παραλαβὴν τῶν Διπλωμάτων δι' Ἡμερησίας Διαταγῆς, ἐν τῇ ὁποίᾳ ἀναφέρεται καὶ ἡ ἡμερομηνία τῆς προαγωγῆς τῶν προαχθέντων, ἡ ὁποία εἶνε ἡ ἡμερομηνία, τὴν ὁποίαν θὰ φέρῃ, τὸ σχετικὸν Δίπλωμα ἑκάστου, τὸ ὁποῖον καὶ παραβιβάζεται εἰς αὐτὸν ὑπὸ τοῦ ἀρχηγοῦ ἐν δημοσίᾳ τελετῇ τῆς Ὀμάδος.

ΜΑΘΗΤΕΥΟΜΕΝΟΙ

Γιὰ ν' ἀποκτήσῃ ὁ νεοσύλλεκτος τὸν βαθμὸν τοῦ «Μαθητευομένου», πρέπει νὰ δώσῃ ἐξετάσεις εἰς τὰς ἀκολούθους ἀπαιτήσεις :

- 1ον) Τὸν Νόμον τῶν Προσκόπων.
- 2ον) Τὴν ὁρξὸν τῶν Προσκόπων.
- 3ον) Τὴν περιγραφοὴν τῆς Σημαίας ἑξ ὁδῶς καὶ θαλάσσης, τοῦ σήματος τοῦ Σ. Ε. Π. καὶ τῆς Σημαίας τῆς Ὀμάδος προφορικῶς καὶ διὰ σχεδιαγράμματος.
- 4ον) Τὰς εἰς τὴν Σημαίαν ἀποδεδωμένας τιμὰς.
- 5ον) Τὴν κανονικὸν στρατιωτικὸν χαιρετισμὸν.
- 6ον) Τοὺς Προσκοπικοὺς βαθμοὺς.
- 7ον) Τοὺς βαθμοὺς ἱεραρχίας καὶ τὰ διακριτικὰ αὐτῶν.
- 8ον) Τρεῖς κόμβους.
- 9ον) Τὰ συνήθη συνθηματικὰ σημεῖα τῶν Προσκόπων καὶ τὴν σημασίαν αὐτῶν.

Αἱ ἐξηγήσεις τῶν ἀνωτέρω ἀπαιτήσεων εὐρίσκονται εἰς τὸ «Εἰσαγωγικὸν τοῦ Μαθητευομένου», τὸ ὁποῖον πρέπει νὰ φροντίξῃ νὰ προμηθεύεται κάθε νεοσύλλεκτος.

Ὡς ἐξετάσεις ἐνεργεῖ μόνος ὁ Ἀρχηγὸς τῆς Ὀμάδος, ὁ ὁποῖος μετὰ τὴν διεξάγωγὴν τῶν, ὁφείλει νὰ ἐκδώσῃ τὰ διπλώματα τῶν ἐπιτυχόντων καὶ νὰ ὑποβάλλῃ εἰς τὸν Ἐφορὸν τῶν Ὀμάδων τῆς Περιφερείας του,

Κατάστασιν τῶν ἐπιτυχόντων καὶ ἀποκτησάντων τὸν βαθμὸν τοῦ Μαθητευομένου, τὰ Διπλώματα, τὰ ὁποῖα ἐξέδωκε καὶ ὅλα τὰ ἔγγραφα, τὰ ὁποῖα αὐτεῖ εἶχον ὑποβάλῃ, ἵνα γίνουν δεκτοὶ, καθὼς καὶ τὰς τρεῖς φωτογραφίας τοῦ καθενὸς ἐξ αὐτῶν καὶ τὸ φύλλον τῆς ἱατρικῆς ἐξετάσεως ἑκάστου, ὅταν δὲ ὁ Ἐφορὸς ἐπιστρέψῃ θεωρημένα τὰ Διπλώματα καὶ τὰς αἰτήσεις ἐγκριθέας, ὁ Ἀρχηγὸς ἐγγράφει τοὺς ἐγκριθέντας εἰς τὴν δύνάμιν τῆς Ὀμάδος τοῦ δι' Ἡμερησίας Διαταγῆς, εἰς τὴν ὁποίαν ἀναφέρεται, ὅτι οὗτοι ἀπέκτησαν τὸν βαθμὸν τοῦ Μαθητευομένου καὶ διὰ τῆς ὁποίας ὁρίζεται συγχρόνως καὶ ἡ ἐνωμοτία τῆς Ὀμάδος, εἰς τὴν ὁποίαν κατατάσσονται ἂν ἡ αἴτησις κατατάξεως κανενὸς ἐξ αὐτῶν, δὲν ἐνεκρίθῃ ὑπὸ τοῦ Ἐφόρου, ὁ Ἀρχηγὸς καλεῖ αὐτὸν κατ' ἰδίαν καὶ τοῦ ἀνακοινώνει, ὅτι δὲν ἔγινε δεκτὴ ἡ αἴτησις του, καὶ ἐπομένως δὲν δύναται νὰ καταταχθῇ εἰς τὸ σῶμα.

Ὅλα τὰ ἔγγραφα κατατάξεως, κρατοῦνται ὑπὸ τῶν ὁμάδων μέσα εἰς ἰδιαίτερον φάκελλον, μετὰ τὴν ἐπιγραφὴν «Ἐγγραφα Κατατάξεως».

Ὁ Ἐφορὸς τῶν Ὀμάδων τῆς Περιφερείας, θεωρεῖ ὅλα τὰ ὑπὸ τοῦ Ἀρχηγοῦ τῆς Ὀμάδος ὑποβαλλόμενα αὐτῷ ἔγγραφα Κατατάξεως, καὶ τὴν μὲν μίαν ἐκ τῶν δύο ἐντίπων αἰτήσεων Κατατάξεως, ὑποβάλλει ἀμέσως θεωρημένην εἰς τὸν Γενικὸν Ἐφορὸν τοῦ Σώματος, διὰ νὰ ἐγγραφῇ ὁ καταταχθεὶς εἰς τὸ Γενικὸν Μητρώον τοῦ Σ.Ε.Π., τὰ δὲ ἄλλα ἔγγραφα ὅλα, τὰ ἐπιστρέφει εἰς τὸν Ἀρχηγὸν τῆς Ὀμάδος, πλὴν τῶν τριῶν φωτογραφιστῶν, τὰς ὁποίας κρατεῖ διὰ νὰ ἐπικολλήσῃ τὴν μὲν μίαν ἐξ αὐτῶν μέσα εἰς τὸ Μητρώον τῆς Περιφερείας του, εἰς τὸ ὁποῖον ἐγγράφει τὸν καταταχθέντα, τὴν δευτέραν ἐπὶ τοῦ Ἀποδείκτου καὶ Ταυτότητος καὶ τὴν τρίτην ἐπὶ τοῦ Ἀτομικοῦ Βιβλιαρίου, τὰ ὁποῖα θὰ ἐκδώσῃ, ὅταν ὁ μαθητευόμενος αὐτὸς, ἀποκτήσῃ τὸν βαθμὸν τοῦ Δοκίμου καὶ δώσῃ τὸν ὄρκον τοῦ Προσκόπου.

Ποῖν ἐγκρίνῃ τὴν αἴτησιν κατατάξεως, ὁ Ἐφορὸς τῶν ὁμάδων ἐξετάζει, μετὰ προσοχὴν τὰς ἐπὶ τῶν φύλλων ἱατρικῆς ἐξετάσεως συμπληρώσεις τοῦ ἱατροῦ, (ἂν δὲ ἔχῃ ἀπορίας ἐπὶ τινὸν ἐξ αὐτῶν συμβουλευεταὶ καὶ φίλον τοῦ ἱατροῦ) διὰ νὰ κάμῃ τὰς δεοῦσας συστάσεις εἰς τὸν Ἀρχηγὸν τῆς Ὀμάδος, ἢ τοὺς γονεῖς τοῦ παιδιοῦ, ἂν ἡ υγεία του ἀπαιτῇ ὀρισμένους προφυλάξεις, τὰς ὁποίας εἰς αὐτοὺς ἂν δὲ ἐκ τῶν συμπληρώσεων τοῦ ἱατροῦ φαίνεται, ὅτι ὁ νεοσύλλεκτος εἶνε ἀκατάλληλος διὰ λόγους υγείας νὰ γίνῃ πρόσκοπος, ὁ Ἐφορὸς δὲν ἐγκρίνει τὴν κατάταξιν του, σημειῶν ταῦτο ἐπὶ τῶν αἰτήσεων, τὰς ὁποίας ἐν τοιαυτῇ περιπτώσει ἐπιστρέφει ἀμφοτέρως εἰς τὸν Ἀρχηγὸν τῆς Ὀμάδος.

Οἱ Μαθητευόμενοι δὲν θεωροῦνται ἀκόμη πρόσκοποι διὰ τοῦτο δίδεται μὲν τὸ δικαίωμα εἰς αὐτοὺς νὰ φέρουν στολὴν, χωρὶς ὅμως ἐπωμίδας καὶ χωρὶς κανὲν διακριτικὸν τοῦ βαθμοῦ τῶν. Οἱ Μαθητευόμενοι δὲν ἔχουν ἐπὶ τῆς τοῦ δικαίωμα νὰ φέρουν τὸ διακριτικὸν τῶν προσκόπων σῆμα τῆς κομβιοδόχης, ὅταν ὁμοῦς ἀποκτήσουν τὸν βαθμὸν τοῦ Δοκίμου καὶ δώσουν τὸν ὄρκον τοῦ προσκόπου, θεωροῦνται πλέον πρόσκοποι, καὶ ἔχουν τότε τὸ δικαίωμα νὰ φοροῦν πλήρη τὴν στολὴν καὶ νὰ φέρουν τὸ διάσημα τοῦ βαθμοῦ τῶν καὶ τὸ σῆμα τῆς κομβιοδόχης.

ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΗΣ ΔΥΝΑΤΟΣ

ΤΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ Ο ΜΥΛΛΕΡ

Ο Πρόσκοπος φροντίζει να είναι υγιής και ρωμαλέος.

(11ον άρθρον του

ΝΟΜΟΥ ΤΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ)

Ο γνωστότατος εις την Ευρώπην κ. Ι. Π. Μύλλερ, ύπαρχοντος του Δανικού στρατού και συγγραφέας του περιφημου βιβλίου «Τὸ Σύστημά μου», τὸ ὁποῖον ἔχει μεταφρασθῇ εἰς ὅλας σχεδὸν τὰς γλώσσας, ὅταν ἦτο μικρὸς, ἦτο πολὺ ἀδύνατος καὶ φιλάσθενος· σήμερον εἶνε υγιέστατος, ἔχει ἀθλητικόν, ἀλλὰ καὶ κανονικώτατον συγχρόνως ἀνάστημα καὶ ἔκτακτον ὕμνην, τὰ ἀπέκτησε δὲ ὅλα αὐτὰ, μὲ τὴν καθημερινὴν μεθοδικὴν σωματικὴν ἀσκασιν καὶ μὲ τὴν ἀκριβῆ τέτησιν τῶν κανόνων τῆς υγιεινῆς.

Διαβάσατε λοιπὸν μὲ προσοχὴ τὰς συμβουλὰς του καὶ π ρ ὁ π α ν τ ὅ ς, προσπαθήσατε νὰ τὰς ἐφαρμόζετε πάντοτε.

Χαίρω πολὺ πού μευ δίδεται ἡ εὐκαιρία νὰ πῶ μερικὰ λόγια στοὺς Προσκόπους καὶ νὰ συντελέσω καὶ ἐγὼ νὰ ἐγγὴ νὰ σταθῇ ἰδέα πού ἔχει πολὺς κόσμος γιὰ τὴν σημασίαν τῆς λέξεως «δυνάτος».

Πολλοὶ νομίζουν ὅτι θὰ ἦσαν δυνατοὶ, ἂν εἶχαν παχὺς καὶ σκληροὺς μῦς στὰ χέρια· ἀπαιτῶνται ὅμως οἰκτοὶ· διότι ἡ π ρ α χ ῡ μ α τ ῖ κ ἡ δύναμις, δὲν ἔγκειται οὐτε μόνον στὰ χέρια, οὐτε μόνον στὰ πόδια. Νὰ μὴ σὰς κάνουν μεγάλην ἐντύπωσιν οἱ πολὺ ἀνεπτυγμένοι, σκληροὶ σὺν σίδερα καὶ χονδροὶ μῦς τῶν χερσίων μερικῶν ἀνθρώπων γιὰ τὴν καθημερινὴν ζωὴ καὶ γιὰ ὅλα τὰ παιγνίδια καὶ τοὺς ἀγῶνας· οἱ μακροὶ μῦς, οἱ ὅποιοι εἶνε μαλακοὶ ὅταν δὲν ἐργάζονται εἶνε οἱ προτιμότεροι.

Γιὰ νὰ γίνῃ κανεὶς δυνατός, πρέπει νὰ ἀρχίσῃ ἀπὸ μ ἑ σ α π ρ ὅ ς τὰ ἑ ξ ῶ καὶ ὄχι ἀνάποδα· πρέπει δηλαδή π ρ ὶ α νὰ δυναμώσῃ τὰ σπυδαία ἐσωτερικὰ ὄργανα τοῦ σώματός του καὶ ἔπειτα νὰ ἀναπτύξῃ τοὺς μῦς του. Διότι διαφορετικῶς, ὑπάρχει φόβος νὰ πάθουν γιὰ πάντα ἡ καρδιὰ καὶ οἱ πνεύμονες. Γιὰ νὰ εἶνε πράγματι δυνατὸ ἓνα παιδί, πρέπει ἡ καρδιὰ του νὰ εἶνε γερὴ καὶ νὰ χτυπᾷ κανονικῶς, οἱ πνεύμονες υγιεῖς, δυνατοὶ καὶ ἐλαστικοὶ καὶ τὰ νεύρα του σταθερὰ μὲν καὶ ἥρεμα, ἀλλὰ νὰ ἐνεργοῦν γρήγορα. Ἡ καλὴ λειτουργία τῆς καρδιᾶς, ἐξαρτᾶται τὸ περισσότερο ἀπὸ τὴν καλὴν λειτουργίαν τῶν πνευμόνων· γι' αὐτὸ πρέπει οἱ Πρόσκοποι νὰ προσπαθῶν με κάθε τρόπο νὰ ἀποκτήσουν τὴν συνήθειαν νὰ ἀνα-

πνεύνουν καλῶ καὶ κανονικῶς πρὸ πάντων ἔσαν κινεῖνται ἢ παίζουν, ἢ γυμνάζονται· ἡ καρδιὰ χτυπᾷ τέσσαρες φορὰς, ὡς πού νὰ πάσουμε μιὰ σωστὴ ἀναπνοή (εἰσπνοή δηλ. καὶ ἐκπνοή). Ἄν λοιπὸν ἡ ἀναπνοὴ γίνῃ ταχύτερη ἢ ληθαργικότερη, ἢ ἂν κρατήσῃ τὴν ἀναπνοὴ σου γιὰ νὰ κάμῃς μιὰ δύσκολη ἀσκήσι, θὰ ἐπέλῃ ἀνωμαλία εἰς τὸν σπυγμὸν, διότι θὰ στενωχρηθῇ ἡ καρδιὰ. Ὁ καλλίτερος τρόπος γιὰ νὰ μάθῃς νὰ ἀναπνέῃς θαθεῖς καὶ κανονικῶς, εἶνε νὰ περιπατῇς ἴσιος καὶ νὰ μετᾷς τὰ βήματά σου, κάμνον-τας τρία βήματα γιὰ νὰ εἰσπνεύσῃς, καὶ τέσσαρα γιὰ νὰ ἐκπνεύσῃς. Ὅταν ἐξασκηθῇς κατ' αὐτὸν τὸν τρόπον, ἔσ-σεις νὰ κάμῃς περισσότερα βήματα κατὰ τὴν διάρκειαν μιᾶς ἐλακτέρου ἀναπνοῆς, πάντοτε ὅμως μὲ τὴν ἴδια ἀ-ναλογία, δηλαδή :

Βήματα ἐν ὁλῳ	Ἀναπνοή	Ἐκπνοή
7	2	4
9	4	5
14	6	8
16	7	9

Πρέπει ὅμως νὰ ἀναπνέῃς πάντα μὲ κινήσεις τοῦ θώρακος καὶ ὄχι μεταχειριζόμενος τὴν μύτη σου ὡς ἀπρροσητικὴ ἀντλία· ἡ μύτη χρησιμεύει μόνον γιὰ νὰ περνᾷ ἀπ' αὐτὴν ὁ ἀέρας· γι' αὐτὸ, δὲν πρέπει νὰ ρουφᾷς μὲ τὴν μύτη, διότι τότε θὰ στενεύῃ, ἢ θὰ κλείσῃ ὅλως διόλου ἡ μύτη καὶ θὰ γίνεταί μόνον θέρμος, καὶ ὄχι πραγματικὴ ἀναπνοή· τὰ ρουθούνια πρέπει νὰ ἀνοίγωνται καλῶς καὶ μάλιστα ὅσον τὸ δυνατόν περισσότερον· αὐτὸ τὸ κάμουν κατὰ μικρὸν μῦς, ποὺ βρίσκονται εἰς τὰ πτερυγία τῆς μύτης καὶ εἰ σπυρία εἶνε πολὺ χρήσιμοι· θὰ εἶδατε βέβαια πῶς ἀνοί-γουν τὰ ρουθούνια τῶν τὰ ἄλλα ὅταν τρέχουν· καὶ οἱ Πρόσκοποι πρέπει νὰ κάμουν ἀκριβῶς τὸ ἴδιον· γίνεται δὲ πολὺ εὐκόλως· ἀρκεῖ νὰ ἔχετε τὸ νοῦ σας νὰ τὰ κάμετε καὶ νὰ τὸ συνηθίσετε· μόνον ὁ ἀνθρώπος ἐξ ὅλων τῶν ζώων δὲν ἐφρόντισε νὰ χρησιμοποίῃ καταλλήλως τὴν μύτη του.

Μερικοὶ ἐκπνεύουν μὲ τὸ στόμα, ἐνῶ εἰσπνεύουν μὲ τὴν μύτη· αὐτὸ εἶνε κακὸν· τὸ καλλίτερον καὶ ἐπιστημονικώτε-ρον εἶνε νὰ γίνεταί καὶ ἡ ἐκπνοὴ ἀπὸ τὴν μύτη, ὅπως ἡ εἰσπνοή· μόνον ὅταν χρειάζεται· κανεὶς πολὺν ἀέρα εἰς ὀλί-γον χρόνον, ὅπως π. χ. ὅταν τρέχῃ μὲ ὀλὴν του τὴν ταχύ-τητα, τότε μόνον ἔμπορεῖ νὰ εἰσπνέῃ καὶ νὰ ἐκπνέῃ μὲ τὸ στόμα, καὶ τότε ὅμως ἀκόμη πρέπει νὰ πέρνῃ μεγάλαν ἀ-ναπνοάς.

Ὅσοι ἐφαρμόσουν τὰς ὁδηγίας αὐτὰς θὰ δυναμώσουν τὴν καρδιὰ καὶ τοὺς πνευμονάς των καὶ τοιοῦτοτρόπως θὰ βέσουν τὰς βάσεις ἐνὺς υγιοῦς σώματος.

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

ΚΑΙ Η ΕΞ ΑΥΤΟΥ ΒΛΑΒΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

Μία ἀπὸ τὰς πλέον ὀλεθρίας συνηθείας τοῦ ἀνθρώπου εἰς ὅποιαν καταστρέφουν αὐτὸν εἶνε καὶ τὸ κ α π ν ῖ σ μ α . Ὁ καπνὸς περιέχει μίαν δηλητηριώδη διὰ τὸν ἀνθρώπον οὐσίαν, τὴν ν ῖ κ ο τ ῖ ν η ν , ἡ ὁποία ἐρεθίζει τὸν ὀργανισμόν καὶ προκαλεῖ σπυδαίας βλάβας αὐτοῦ, πολλάκις δὲ καὶ τὸν θάνατον.

Ὡς νὰ μὴ ἤρουν τόσαι βλαβεραὶ ἐπιδράσεις, εἰς τὰς ὁποίας ἐκθέτουμεν καθημερινῶς τὸ σῶμά μας, εἰσάγομεν μόνον μας ἓνα σθερὸν δηλητήριον εἰς τὸν ὀργανισμόν μας καὶ στυλοκτονοῦμεν βραδέως, ὅπως ἡ γάτα ἐκείνη πού ἐ-τρώφε τὸ ἴδιον αἷμά της.

Τὸ κἄπνισμα εἶνε ἐπιβλαβὲς εἰς ὅλους ἀνεξαιρέτως· πολὺ περισσότερον ὅμως εἰς τοὺς νέους. Ὁ νέος ἐκείνος μὲ τὸν τρυφερὸν ὀργανισμόν, ὁ ὁποῖος ἀπ' ἐνωρὸς ἀρχίζει τὸ κἄπνισμα ἐλαττεται καὶ σωματικῶς καὶ διανοητικῶς καὶ ἠθικῶς. Σ ω μ α τ ῖ κ ῶ ς, διότι ἐντὸς τῆς ἀκαθαρ-

οις και βλάβης του στόματος και των δοντιών, παθαίνει διάφορα νοσήματα ως φαρυγγίτιδα, λαρυγγίτιδα, βρογχίτιδα κτλ. και διαφόρους νόσους των αναπνευστικών οργάνων, καταλαυδάνεται από άνορεξίαν, τρόμον των άκρων, βραχνάδα και ευκολώτατα καταλήγει εις την φθίσιν.

Αμβλύνεται ή μνήμη του, γάνει την διαύγειαν του πνεύματος, γίνεται ήξυθιμος, οι όφθαλμοί του κοιλαινούνται και δύναται με το παραμικρόν αίτιον να πάθῃ βραδείαν νευροπάθειαν.

Ήτοι: κως δὲ ἐξευτελίζει τὸ ἐγὼ του, υποδουλόμενος κατὰ τριούτον τρόπον εἰς τὸ ἐλεύθερον πάθος τοῦ καπνίσματος.

Μετὰ τινα χρόνον —και τοιαῦτα παραδείγματα ἔλα: οι ἱατροὶ γνωρίζομεν— 99 ο)ο ὁ νέος εἰς ποίως πρωίμως ἔμαθε νὰ καπνίξῃ ἀρχίζει νὰ μὴ κοιμάται καλὰ, νὰ ἔχῃ ἔτῃα καὶ ἐυδράς τῶν ὠτων, διαλείψει τοῦ σφυγμοῦ, λιποθυμίας ἢ ζάλας, ναυτίας καὶ ἐμέτους καὶ ὁμοως μὴ δυνατόμος νὰ ἀντιταχθῇ κατὰ τοῦ πάθους του καὶ νὰ διακρίβῃ τὸ κάπνισμα, παρηγορεῖται ἀκούων τοὺς ὁμοιοπαθεῖς του λέγοντας αὐτῷ χιλίας ὅσας δικαιολογίας, ἐξ ὧν πρωτεύει ἡ συνήθους πρόσαις «νὰ μὴ ἀκούῃ τοὺς ἱατροὺς, διότι εἶνε σχολαστικοί». Ἐν τῷ μεταξὺ ἀδυνατίζει, γίνεται ἐπιπρεπὴς εἰς τὰ μολυσματικὰ νηρήματα καὶ δυσκρίτως ἀναλαμβάνει καὶ βαίνει πλησίον τοῦ πτώματος. Παρ' ὅλα τὰς αὐτὰς ἡ θέλησις ἔχει ἐγκαταλείψει αὐτὸν καὶ ἀρνείται νὰ κόψῃ τὸ αἷτιον τῶν κακῶν τούτων, τὸ κάπνισμα, ἢ παρηγορεῖται λέγων ὅτι: ἡλάττωσε τὸν ἀριθμὸν τῶν σιγάρων ἢ ὅτι θὰ τὸν ἐλαττώσῃ, μέχρις οἱ μίαν καλὴν πρωίαν πέσῃ σὲ κρεβάτι ἀπὸ μίαν ἡμιπληγίαν ἢ μίαν σπληγγὴν τῆς καρδίας, ὅποτε ἀμέσως δέξαια περίτρομος διακρίβῃ πᾶσαν γοῆσιν τοῦ καπνοῦ, ἀλλὰ... ἐστυγνὴς πάρα πολὺ ἀργὰ καὶ ὀνυφελῶς, διότι καὶ ἂν ἀκόμη ἐπιζήσῃ, ἢ ἐλάβῃ τῆς καρδίας, τῶν ὀρτηριῶν καὶ τῶν σπληγγῶν ἂν γένει, εἶνε τοιούτῃ, ὥστε οὐδεμία διόρθωσις πλέον νὰ εἶνε δυνατόν.

Ἡ ἀνωτέρω περιγραφή εἶνε μία ἀμυδρά εἰκὼν τῶν ἀποτελεσμάτων τοῦ καπνίσματος τῶν νέων καὶ ἐπειδὴ συνήθως ἀγνωρίζονται ταῦτα ὑπὸ τοῦ κοινοῦ, ἔχομεν καθήκον ὅλοι: μας νὰ τὰ διδάσκωμεν, κατ' ἐξοχὴν δὲ ὁ Πρόσκοπος πλὴν τῆς ἄλλης εὐεργετικῆς αὐτοῦ δράσεως, πρέπει ὅχι μόνον νὰ μὴ καπνίξῃ ὁ ἴδιος, ἀλλὰ νὰ γίνῃ κτρουεὶ καὶ ἀπόστολος τῶν ἀρχῶν τῆς ὑγιεινῆς εἰς τὸν τόπον, γινόμενος ὁ ἴδιος παράδειγμα ἐγκρατείας καὶ ὑγιεινῆς διαδίκως.

ΛΑΜΠΑΔΑΡΙΟΣ Ἱατρός

Τμηματάρχης Σχολικῆς Ὑγιεινῆς
Μέλος τοῦ Δ. Σ. τοῦ Σ. Ε. Π.

ΚΟΥΒΕΝΤΕΣ ΤΗΣ ΜΑΥΡΗΣ ΑΔΕΛΦΟΥΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΥΓΙΗΣ

Πιστεύω νὰ διαβάσατε ἔλοι με προσοχὴ ὅσα συμβουλὴς παραπάνω ὁ κ. Μύλλερ καὶ δὲν ἀμφιβάλλω, ὅτι σὰν καλοὶ πρόσκοποι τοῦ πέροντε ἀπὸ συμβουλῆς, θὰ προσπαθήσετε καὶ νὰ τὰ ἐφορμώσετε· πρέπει ὅμως νὰ ἔχετε ὑπ' ὄψιν ὅτι γιὰ νὰ εἶνε κανεὶς δυνατὸς πρέπει νὰ εἶνε ὑγιής· γιὰ νὰ εἶνε δὲ ὑγιής πρέπει νὰ ἀποφεύγῃ μερικὰ βλαβερὰ πράγματα καὶ νὰ ἀναλάβῃ μερικοὺς κανόνες τῆς ὑγιεινῆς. Τὸ πρῶτο βλαβερὸ πρᾶγμα ποῦ πρέπει νὰ ἀποφεύγῃ κάθε πρόσκοπος εἶνε τὸ κά-

πνισμα· πῶς καὶ διατὶ βλάπτει τὸ κάπνισμα σὰς τὸ ἐξηγεῖται θαρὰ παραπάνω ὁ ἱατρός κ. Λαμπαδάριος, ὁ ὁποῖος εἶνε καὶ μέλος τοῦ νέου Δ. Συμβουλίου τοῦ Σώματός μας· ἐγὼ θὰ προσπαθίσω νὰ σὰς ἐποδείξω μερικοὺς κανόνες ὑγιεινῆς.

Δὲν ἔχει νὰ γυμνάξῃς μόνον τὸ σῶμά σου, πρέπει καὶ νὰ τὸ διατηρῇς καὶ θὰ ὁ ὁ ν καὶ ἐσωτερικῶς καὶ ἐξωτερικῶς· τὸ φαγητὸν τὸ ὁποῖον ἐχαινεύθῃ καὶ τὸ ὁποῖον ἐπομένως εἶνε ἡχοστον πλέον, πρέπει νὰ ἐξέρχεται καθημερινῶς ἀπὸ τὸ σῶμα, διότι ἂν δὲν ἐξέλθῃ, δηλητηριάζει τὸ αἷμα καὶ σκοτίζει τὸ μυαλὸ· αὐτὸ εἶνε τὸ μεγάλο μυστικὸ τῆς ὑγείας· ὁ πρῶτος λοιπὸν καὶ σπουδαιότερος κανὼνας τῆς ὑγιεινῆς, τὸν ὁποῖον καθεὶ Πρόσκοπος πρέπει νὰ γνωρίζῃ καὶ νὰ προσπαθῇ νὰ τὴν ἐφαρμόξῃ, εἶνε νὰ λειτουργοῖν καλὰ τὰ ἔντερα, νὰ λειτουργῇ δηλ. καθεὶ μέρα ἡ κοιλία.

Ἡ γυμναστικὴ ὅπως γίνεται σήμερα, εἶνε «οὐ μὴ κίη»· ἔχει δηλ. ρυθμὸν, ἀρμονίαν· δὲν ἀποτελεῖται ἀπὸ ἀποτόμους κινήσεις, ἀλλ' ἀπὸ ρυθμικὰς συνεχεῖς «οὐ μὴ κίη», κατὰ τὰς ὁποῖας ὁ ὁ κ λ η ρ ο τὸ σῶμα ἐρ γ α ῖ τ α ι ο υ γ γ ὁ ν ο ς με ἀρμονικὰς κινήσεις. Ἡ ρυθμικὴ αὐτὴ κίνησις, δὲν ἀναπτύσσου μὲν πολὺ τοὺς μῦς, ἀναπτύσσου ὅμως, ὁλόκληρον τὸ σῶμα ὡς σῖνολον, δὲν ἐξαντλοῖν τοὺς ἱστούς, δίδουιν ὑγίαν καὶ ἀντοχὴ καὶ διδάσκουιν τὸ μυαλὸ νὰ συνεργάζεται ἀρμονικὰ με τὸ σῶμα καὶ νὰ τὸ νινῇ ὁλόκληρον συγχρόνως· κατὰ τὸ σημερινὸ σύστημα γυμναστικῆς, πρέπει νὰ ὁπορεύεται καθεὶ ἀπότομη καὶ σπασμωδικὴ κίνησις, νὰ κινήται δὲ καὶ νὰ κίετται ὁλόκληρον τὸ σῶμα ἀργὰ ἀργὰ, με χρόνον καὶ ὁρμονικὰ· ἐννοεῖται, ὅτι πρέπει νὰ εἰσπνέῃ κανεὶς πάντοτε με τὴ μύτη, πέρνοντας μεγάλας βαθεῖς ἀναπνοὰς καὶ νὰ ἐκπνέῃ πάλι με τὴ μύτη· νὰ ἀδειάζουιν δηλαδὴ ὅλος διόλου οἱ πνεύμονες καὶ νὰ ξαναγεμίζουιν με νέο καθαρὸ ἀέρα· γιὰ νὰ γίνετα αὐτὸ καλλίτερα, πρέπει ἡ γυμναστικὴ νὰ γίνετα σὲ πααίθρο, ἢ μπροστὰ σὲ ἀναιχτα παραθύρα, ὁ δὲ γυμναζόμενος νὰ φορῇ καντὸ πανταλόνι, γιὰ νὰ εἶνε τὸ σῶμα ὅσον τὸ δυνατόν πρὸ ελαίθρο· τὸ καλοκαίρι μάλιστα εἶνε προτιμότερον νὰ εἶνε ὁ γυμναζόμενος ὅλος διόλου γυμνὸς ἔως τὴ μέση.

Ἄν παρατηρήσετε με προσοχὴ τοὺς ἀνδρόπους ποῦ περπατοῦν μεσα σὲ δρόμο, θὰ δῆτε ὅτι οἱ περισσότεροὶ περπατοῦν χωρὶς καμιά χάρι, με ἀπτόμες κινήσεις· καὶ ὅμως, τὸ κακὸ βάδισμα, βλάπτει τὴν ὑγίαν· ὅταν τὸ βάρος τοῦ σώματος μετατοπίζεται ἀπὸ τὴν κανονικὴν τοῦ θέσειν μετατοπίζονται ἐπίσης καὶ τὰ ἐσωτερικὰ ὄργανα καὶ δὲν μποροῦν νὰ ἐκτελέσουιν καλὰ τὴ λειτουργίαν των· ὁ πολὺς κόσμος δὲν τὰ γνωρίζει αὐτὰ ἢ καὶ ἂν τὰ γνωρίζῃ ἀδιαφορεῖ ὁ πρόσκοπος ὅμως, ὀφείλει καὶ νὰ τὰ γνωρίζῃ καὶ νὰ τὰ ἐκτελῇ· διότι σύμφωνα με τὸ Νόμο τῶν Προσκόπων πρέπει νὰ φροντίζῃ νὰ εἶνε ὑγιής καὶ αἰμαλός.

Οἱ ἴππιοις ὅταν γυμναστοῦν καλὰ καὶ ξεσταθοῦν καὶ ἀρχίσουιν νὰ ἰδρύνουιν, κάμνουιν ἀμέσως κρὶν λουτρὸν. Ἐπίσης καὶ οἱ Ἑρμιόδοξοι Ἰνδοὶ ἢ μεθόδους αὐτῇ, εἶνε θαυμασία καὶ σὰς τὴν συντήνω· τὸ ξεστὸ λουτρὸν, πρέπει νὰ τὸ κάνετε πάντοτε τὸ βράδυ ἢ τὴ νύχτα· οὐδέποτε τὸ πρωί. Γιὰ νὰ ἐπαναλάβω με λίγα λόγια, ὅσα εἶπα, τὸ σῶμα πρέπει νὰ διατηρῇται καθαρόν ἐσωτερικῶς, με τὰς τακτικὰς κινήσεις, νὰ γυμνάζεται με ρυθμικὰς καὶ ἀρμονικὰς κινήσεις καὶ νὰ καθαρίζεται, νὰ λούζεται καὶ νὰ διατηρῇται τελείως καθαρόν ἐξωτερικῶς, εἰς ὅλα τοῦ τὰ μέρη καὶ πρὸ πάντων εἰς τὰ γεννητικὰ ὄργανα. Τὸ τρίμημα τῶν μῶν (μαρτῆς) δυναιμὸν τοὺς μῦς καὶ τοὺς διατηρεῖ ἐνταγίστους μετὰ τὸ τρίμημα, τὸ ὁποῖον γίνεται με λίγα ἐλαιόλαδο, πρέπει νὰ γίνετα ξεστὸ λουτρὸν καὶ ἀμέσως κατόπιν κρὶν (ντους).

Ἄν ζητήτε τοὺς ἀπλουστάτους αἰτούς ὑγιεινοὺς κανόνες

ΑΠΟ ΚΕΙΝΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΗ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ

— ΠΩΣ ΣΒΥΝΕΙ ΚΑΠΝΟΔΟΧΟΣ

Ένας Άγγλος αξιωματικός ο οποίος είχε σταλεί προς αναγνώριση εις ένα χωριό της Μακεδονίας, φιλοξενήθη στο σπίτι ενός Έλληνα χωρικού και άναψε φωτιά να νά ζεσταθῇ, χωρίς να προσέξῃ ὅτι ἡ καπνοδόχος ἦταν ξύλινη καὶ μπορούσε νὰ πάρῃ φωτιά. Πράγματι μόλις άναψαν τὰ ξύλα καὶ ὄρχισαν νὰ θιάζουν φλόγες καὶ νὰ πετοῦν σπῆδες, ἀκούστηκε ἕνας μεγάλος κρότος μέσα στὴν καπνοδόχο, διότι πῆρε φωτιά ἡ καπνιά της καὶ ἄρχισε ν' ἀνάρτη· ἐπειδὴ δὲ καὶ τὸ σπίτι ὅπως καὶ ὅλα τὰ ἄλλα σπιτία τοῦ χωριοῦ, ἦταν ξύλινα, ἂν ἔπερνε φωτιά τὸ σπίτι, θὰ ἐκείετο ὁλόκληρο τὸ χωριό, ὁ κακόμοιρος ὁ χωρικός τὰ ἔχασε ἀπὸ τὸ φόβο του, πέταξε τὸ σκούφο του καὶ κάθησε κατὰ γῆς κλαίοντας τὴν τύχην του, γιατί δὲν ἤξερε τί ἔπρεπε νὰ κάνῃ γιὰ νὰ σβύσῃ τὴ φωτιά.

Ὁ ἀξιωματικός όμως, ἦταν πρόσκοπος καὶ γι' αὐτὸ δὲν τὰ ἔχασε καθόλου· βρῆκε γρήγορα ἕνα κτηνηγοιτὸ τουφέκι, τὸ γέμισε μὲ μπαρούτι καὶ οὐά·α καὶ τὴν ἄδειασε μέσα στὴν καπνοδόχο· ἡ ἐκπυρσοκρότησις αὐτὴ κατέριψε ἕνα μέρος τῆς καιομένης καπνιάς. Τὸ ξαναγέμισε καὶ δευτέρῃ φορὰ καὶ ἡ δευτέρα ἐκπυρσοκρότησις κατέριψε καὶ ἄλλῃ καπνιά, ἡ ὁποία μόλις εἶχε ἀρχίσῃ νὰ πέρνῃ φωτιά· τρίτῃ ἐκπυρσοκρότησις κατέριψε καὶ τὴν ἄλλῃ καπνιά ποῦ ὑπῆρχε ἀκόμη στὴ καπνοδόχο καὶ ποῦ δὲν εἶχε πάρῃ ἀκόμη φωτιά καὶ μ' αὐτὸ τὸν τρόπο, ἔσβυσε ἡ πυρκαϊά.

Αὐτὸ θὰ πῇ νὰ εἶνε κανένας πρόσκοπος· ἔχει τί πρέπει νὰ κάνῃ σὲ κάθε περίπτωσι καὶ ἀντὶ νὰ τὰ γάνῃ ὅταν συμβῇ κανένα δυστύχημα, ὅπως οἱ ἄλλοι ποῦ δὲν εἶνε ἢ ποῦ δὲν ἦσαν Πρόσκοποι, αὐτὸς διατηρεῖ τὴν ηγιοραιομία του καὶ κάμει ἐκεῖνο ποῦ πρέπει, ἢ γιὰ νὰ προλάβῃ τὸ δυστύχημα, ἢ γιὰ νὰ μειωρίσῃ, τὴς συνέπειάς του.

— ΟΤΑΝ ΚΑΙΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΤΩΜΑ

Ὅταν θορίσκεσαι μέσα σὲ ἕνα δωμάτιο ἢ μιὰ μεγάλη αἴθουσα καὶ ἔχει πάρῃ φωτιά τὸ ἀμέσως ὑπὸ κάτω πάτωμα δὲν πρέπει νὰ τρέξῃς ἀπὸ τὸ μέσον τοῦ δωματίου γιὰ νὰ πᾶς νὰ βγῇς ἀπὸ τὴν πόρτα, διότι πιθανὸν νὰ ἔχῃ καὶ τὸ πάτωμα ἀπὸ κάτω καὶ τὸ βάρος τοῦ σώματός σου νὰ συντελέσῃ εἰς τὸ νὰ καταρρεύσῃ γι' αὐτὸ πρέπει νὰ πᾶς τοῖχο τοῖχο πρὸς τὴν θύρα.

Ἡ ἐνδεῖα εἶνε πράγματι συντομωτέρα, ὅπως λέγει

καὶ εἰσθε καὶ εὐθυμοί, ὥπως πρέπει νὰ εἶνε κάθε πρόσκοπος, θὰ ἦτε, ὅτι κάθε μέρα θὰ γίνεσθε καὶ πᾶ ὑγιεῖς καὶ πᾶ δυνατοί. Στὸ ἄλλο φύλλο, θὰ σᾶς πᾶ ἄλλα πράγματα ὅπως σᾶς ἴτα ὅμως, μὴν περιμένετε νὰ σᾶς μιλῶ ὅλο ἐγὼ· νὰ μοῦ γράφετε καὶ εἰς, ὅσο περισσότερα γράμματα πέρνῃ, τόσο περισσότερα εὐχαριστοῦμαι. Σᾶς ἀποχωρετῶ λοιπὸν σήμερον καὶ περιμένω.

Η



ἡ γεωμετρία, στὴν περίστασι ὅμως αὐτὴ, ἡ τεθλασμένη εἶνε ἀσφαλεστέρα.

— ΟΤΑΝ ΑΝΑΨΟΥΝ ΤΑ ΦΟΡΕΜΑΤΑ

Ὅταν πιάσουν φωτιά τὰ ἐνδύματα κανενὸς, ἔχετε, βέβαια, ὅτι πρέπει νὰ τὸν τυλίξετε μέσα σὲ μιὰ κουβέрта, σ' ἕνα χαλί ἢ σὲ ἄτι δήποτε ἄλλο ὑφάσμα, γιὰ νὰ σβῇ σὴν ἡ φωτιά· διότι ἡ φωτιά δὲν ἀνάφτει ἂν δὲν τὴν χτυπᾷ ἀέρας. Μὴ ξεχνάτε ὅμως δι' ἐπεὶδὴ ἡ φλόγες ἀνεβαίνουν ἀπὸ κάτω πρὸς τὰ ἐπάνω, π ρ ὦ ρ α πρέπει νὰ ρίξετε κατὰ γῆς αὐτὸν, ποῦ πῆραν φωτιά τὰ ρούχα του καὶ κατόπιν νὰ τὸν σκεπάσετε μὲ τὴν κουβέρτα, ἢ μὲ τὸ χαλί.

— ΠΩΣ ΕΜΠΟΔΙΖΕΤΑΙ ΤΟ ΦΤΕΡΝΙΣΜΑ

Τὸ φτέρνισμα εἶνε πάντα ἐνοχλητικὸ, σὲ μερικοὺς ὁμως περιστάσεις, εἶνε καὶ πολὺ επικίνδυνον· ἕνας πρόσκοπος π.χ. κρυμμένος μέσα σ' ἕνα θάμνον, ἢ πίσω ἀπὸ ἕνα δένδρον ἂν φτερνισθῇ θὰ διευκολύνῃ τὸν ἐχθρὸ νὰ ἀνακαλύψῃ τὴν κρυψτὴν του· γι' αὐτὸ, κάθε πρόσκοπος, πρέπει νὰ ξέρῃ τὸν τρόπο μὲ τὸν ὁποῖον μπορεῖ κανεὶς νὰ ἐμποδίσῃ τὸ φτέρνισμα καὶ ὁ ὁποῖος εἶνε ὁ ἀκόλουθος.

Ὅταν αἰσθανθῇς ὅτι πρόκειται νὰ φταρνησθῇς καὶ πάντοτε σχεδὸν τὸ αἰσθάνεται κανεὶς βίβεις τὸ λιχυνὸ ἀάκτιλό σου ὀριζοντίως ἀκριβῶς κάτω ἀπὸ τὴ μύτη σου καὶ πιέξεις ελαφρὰ τὸ ἄνω ἀγκυλὶ σου μ' αὐτὸν τὸν τρόπο, ἀσφαλῶς ἐμποδίζεται τὸ φτέρνισμα.

ΧΡΥΣΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ

Κάτω ἀπὸ τὸν τίτλον αὐτὸν, θὰ δημοσιεύωνται σὲ κάθε φύλλο τοῦ περιοδικοῦ, ἡ ἐξαίρετικὰ καλὰς πράξεις τῶν Προσκόπων, τίς ὁποῖες θὰ ἀναφέρουν οἱ Ἐφοροὶ τῶν Ὀμίμων. Στὸ τέλος τοῦ χρόνου, θὰ μαζευσθοῦν ὅλες ἡ Χρυσὲς Σελίδες καὶ θὰ ἀποτελέσουν τὸ Χρυσὸ Βιβλίον τοῦ Σ. Ε. Π.σ. Ἀπὸ τοὺς Προσκόπους ἐξαγτάται, νὰ ἔχῃ κάθε φύλλο τοῦ περιοδικοῦ, τὴ χρυσὴν του σελίδα· ὅσο δὲ πᾶ πολλὰς σελίδας θάχῃ τὸ Χρυσὸ Βιβλίον, τόσο πᾶ περῆσαντο θάνη τὸ Σῶμα γιὰ τοὺς Προσκόπους του. Ἐμπρὸς λοιπὸν παιδιὰ· νὰ μὴ μείνῃ κανεὶς, ποῦ νὰ μὴ δῇ τοὐλάχιστον μιὰ φορὰ τὸ χρόνον γραμμένον τὸ ὄνομά του σὲ μιὰ Χρυσὴ Σελίδα.

Ὁ Πρόσκοπος εἶνε πάντοτε ἑτοιμος νὰ βοηθῇ πάντας καὶ νὰ κάμῃ εἰς πᾶσαν περίστασιν τὸ καλὸν του.

(Σὺν ἄρθρ. τοῦ Νόμου τῶν Προσκόπων)

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ.— Τὴν 31 Ἰανουαρίου 1918 οἱ Πρόσκοποι τῆς ἑνὸς ἐπαρχίας (Θεσσαλονίκης) Φακῆς Μιχ. καὶ Ἀναστασιάδης Ἰωάν., ἐπιστρέφοντες στὸ σπίτι των βρῆκαν κοντὰ στὸ θέατρον «Πάνθεον» ἕνα φάκελλο, μέσα στὸν ὁποῖον ὑπῆρχεν ἐπιταγὴ δρ. 500, στελλομένη ἀπὸ τὴν Ἀμερικτὴν. Οἱ Πρόσκοποι διάβασαν ἐπάνω στὸ φάκελλο τὴ διεύθυνσι τοῦ ἀνθρώπου, εἰς τὸν ὁποῖον ἐπέλλετο ἡ ἐπιταγὴ καὶ ὁ ὁποῖος φυσικὰ εἶχε χάσῃ τὸ φάκελλο, ἔτρεξαν ἀμέσως πρὸς τὴν διεύθυνσιν αὐτὴν, βρῆκαν τὸν ἀνθρώπον καὶ τοῦ ἔδωσαν τὸ φάκελλο, ἀσπὺ προηγουμένως ἕνας συμβολαῖος γράφος ἐπιστοποίησε τὴν ταυτότητά του, γιὰ νὰ δεχθῇ τὸν νὰ κρατήσουν τὴ χρηματικὴ ἀντιλήν ποῦ τοὺς προσέφερον ὁ ἀνθρώπος. «Εἰμεθα Πρόσκοποι, ἀπῆγγτησαν, καὶ ἄναρμε ἀπλῶς τὰ τὰ καθήκον μας».

ΔΙΟΙΚΗΣΙΣ Σ. Ε. Π.

ΔΙΟΡΙΣΜΟΙ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Κατὰ τὸν μῆνα Φεβρουάριον διωρίσθησαν ὑπὸ τοῦ Δ. Σ. αἱ ἑξῆς νέαι ἐπιτροπαί.

Π. Ε. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ἀποτελουμένη ἐκ τῶν κ. κ. Περ. Ἀγροποῦλον ἀντιπροσώπου τῆς Κυβερνήσεως ὡς Προέδρου, Βουτρινᾶ καὶ Στεφάνου ὡς Ἀντιπροέδρων, Χριστοδούλου ὡς Γραμματέως, Κοσμοπούλου ὡς Ταμία καὶ Στεφανᾶκη, Ναμία, Καράσσο καὶ Κενάν Ταξίμ ὡς Συμβούλων.

Εἰς τὴν Ἀνωτέρω Ἐπιτροπὴν, ἣ ὁποία ἐδρεύει ἐν Θεσσαλονίκῃ, ἐδόθησαν δικαιοῦματα Κεντρικῆς Ἐπιτροπῆς δι' ἅπασαν τὴν Μακεδονίαν.

Ἐξέρος τῶν Ὁμαδῶν Μακεδονίας διωρίσθη ὁ ἐπολοχαγὸς κ. Ἀχ. Πέττας μὲ δικαιοδοσίαν Κεντρικοῦ Ἐφόρου.

Π. Ε. ΧΙΟΥ, ἀποτελουμένη ἐκ τῶν κ. κ. Ροδοκανάκη ἱατροῦ καὶ ὁσλευτοῦ Χίου, Ἀλιμονάκη γυμνασιάρχου, Πιτσάλη ἱατροῦ, Τρυπάνη, Ἀντωνιάδου καὶ Δάβις διευθυντοῦ τοῦ Ἀγγλ. τηλεγραφεῖου.

Τ. Ε. ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ, ἀποτελουμένη ἐκ τῶν κ. κ. Ἀλ. Κατερίνη ἀνθυποφροντιστοῦ, Κ. Χαριτοπούλου, Π. Ζαμπριτίδου πρωθιερέως καὶ Δ. Σαλῆ ἀρχιελευστοῦ.

Τ. Ε. ΒΑΘΕΟΣ (Σάμου), ἀποτελουμένη ἐκ τῶν κ. κ. Φ. Γαροναλὶ δικηγόρου, Γ. Σωτηρίου γυμνασιάρχου καὶ Γ. Κουκούτη καθηγητοῦ.

ΤΟ ΝΕΟΝ ΔΙΟΙΚ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΝ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Διὰ Β. Δ. δημοσιευθέντος εἰς τὴν Ἐφημερίδα τῆς Κυβερνήσεως διωρίσθησαν μέλη τοῦ διὰ τοῦ άρθρου 3 τοῦ νόμου 1066 προβλεπομένου δεκαπενταμελούς Δ. Σ. τοῦ Σώ

ματος, οἱ κ. κ. Δ. Γλῆνός, Γεν. Γραμματεὺς τοῦ ὑπουργείου τῆς Παιδείας, Μ. Γριανταρλίδης, τμηματάρχης Δημ. Ἐκπαίδευσως, Έμμ. Λαμπαδάριος, τμηματάρχης Σχολικῆς Ὑγίεινῆς, Ι. Χρυσάφης, τμηματάρχης Γυμναστικῆς καὶ Σκοποβολίας, Κ. Βασιλείου, καθηγητὴς τοῦ Πανεπιστημίου, Κ. Μελάς, Φ. Χρυσοδεσλῶννης, τραπεζίτης, Μ. Μίνδλερ, δικηγόρος, Γ. Πανός, πλοίαρχος Π. Ν., Ν. Πασιπάτης, ἐφεδρὺς ἀξιωματικὸς τοῦ Ναυτικοῦ, Κ. Μαζαράκης, ἀντισυνταγματάρχης, Ν. Καλαμνιάτης, Α. Ἀντόπας, ἐπίτροπος καὶ Ι. Μαυραποδῆς καὶ Γ. Κοκοτῆ-τουλος, ἀξιωματικοί.

Τὸ νέον Δ. Σ. κατὰ τὴν πρώτην συνεδρίαν αὐτοῦ ἐν τῷ ὑπουργείῳ τῆς Παιδείας, ἐξέλεξε Πρόεδρον μὲν αὐτὸς τὸν κ. Δ. Γλῆνόν, Γεν. Γραμματέα τὸν κ. Μ. Μίνδλερ, Ταμίαν τὸν κ. Φ. Χρυσοδεσλῶννην καὶ Γεν. Ἐφορον τοῦ Σώματος τὸν κ. Κ. Μελά.

ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚῆ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.— Κατὰ τὴν ἰδίαν συνεδρίαν καθιερώθη καὶ ἡ διὰ τοῦ 2ου άρθρ. τοῦ 3 τοῦ ὑπὸ ἡμερομ. 19 Δεκ. 1917 ἐκτελεστικοῦ Β. Δ. προβλεπομένη Ἐκτελεστικὴ Ἐπιτροπὴ τοῦ Σώματος, ἀποτελεσθεῖσα ἐκ τῶν κ. κ. Ἀντόπα, Πασπάτη, Χρυσάφη καὶ Μίνδλερ ὑπὸ τὴν Προεδρίαν τοῦ Γεν. Ἐφοροῦ κ. Κ. Μελά.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΙ ΤΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ.— Κατὰ τὴν ἰδίαν συνεδρίαν καθιερώθη συνάνα καὶ ἡ διὰ τοῦ άρθρ. 14 τοῦ νόμου 1066 προβλεπομένη Ἐπιτροπὴ ἐπὶ τῶν ἐκδόσεων καὶ δημοσιευμάτων τοῦ Σώματος, ἀποτελεσθεῖσα ἐκ τῶν κ. κ. Κ. Μελά, Έμμ. Λαμπαδαρίου καὶ Μ. Τριανταφύλλου.

ΗΜΕΡΗΣΙΑΙ ΔΙΑΤΑΓΑΙ ΓΕΝΙΚΟΥ ΕΦΟΡΟΥ

Ἀριθ. 2. Η. Δ. 1ης ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πρὸς τοὺς Ἐφόρους τῶν Ὁμαδῶν

Παρακαλοῦνται οἱ ἀπανταχοῦ Ἐφοροὶ τῶν Ὁμαδῶν, νὰ ἐποβάλλωσιν ἡμῖν τὸ ταχύτερον:

1ον) Κατάστασιν ὀνομαστικῆν ὅλων τῶν ὀρκισθέντων Προσκόπων τῶν Ὁμαδῶν τῆς Περιφερείας τῶν μετὰ σημειώσεως τοῦ Προσκοπικοῦ βαθμοῦ, τῶν πιγίων εἰδικότητος καὶ τοῦ βαθμοῦ ἱεραρχίας ἐκάστου ἐξ αὐτῶν, ὡς καὶ τῆς ἡμερομηνίας τῆς ὀρκωμοσίας τῶν.

2ον) Κατάστασιν ὀνομαστικῆν τῶν μαθητευομένων Προσκόπων τῶν Ὁμαδῶν τῆς Περιφερείας τῶν (δηλ. τῶν μὴ ὀρκισθέντων).

3ον) Νὰ υποβάλωσιν ἡμῖν σαφικῶς καὶ ἀνελλιπῶς εἰς τὰς ἀρχὰς ἐκάστου μηνός, ἐπὶ τῶν ἐπὶ τούτῳ ἐντυπῶν τοῦ Σώματος, Μηνιαίας Καταστάσεις τῶν ἐργασιῶν τῶν Ὁμαδῶν τῆς Περιφερείας τῶν, ἀρχῆς γινομένης ἀπὸ τοῦ μηνὸς Ἰανουαρίου οἱ μὴ ἔχοντες ἐντυπα, δύνανται νὰ ζητήσωσιν ἀπὸ τῶ Γραφεῖα τοῦ Σώματος (ὁδὸς Λυκαβητοῦ 7Α, Ἀθήνας)

Κ. ΜΕΛΑΣ

Γενικὸς Ἐφορος

Αρ 9 3 Η. Δ. 17ης ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πρὸς τοὺς Ἐφόρους τῶν Ὁμαδῶν

Συμπληροῦντες τὴν ἐπ' ἀριθ. 2 καὶ ἡμερομ. 1 τοῦ Η. Δ. ἡμῶν ἐντελλόμεθα:

1ον) Ὅπως αἱ ζητηθεῖσαι Καταστάσεις τῶν ὀρκισθέντων ὡς καὶ τῶν μὴ ὀρκισθέντων Προσκόπων ἐκάστης Περιφερείας συνταχῶσιν ἐπὶ τῶν ἐντέπων Μητρώων τοῦ Σώματος συμπληρουμένων πασῶν τῶν ἐν αὐταῖς στηλῶν. Εἰς τὴν ὑπὸ τὸν τίτλον «Χρονολογία Κατατάξεως (ὀρκίσεως)» στηλῃν, θὰ τεθῇ ἡ ἡμερομηνία τῆς ὀρκίσεως ἐκάστου.

2ον) Ὅπως ἐντὸς τῶν εἰς τὰς ἀρχὰς ἐκάστου μηνὸς υποβληθησομένων ἡμῖν τακτικῶς εἰς τὸ ἐξῆς μηνιαίων καταστάσεων, ἀναφέρονται ὅλαι αἱ κατὰ τὸ διάστημα τοῦ λήξαντος μηνὸς ἐπελθούσαι εἰς τὰς διατάξεις τῆς Περιφερείας ὡμῶν μεταβολαί, (δηλ. προαγωγαὶ εἰς Προσκοπικοὺς βαθμοὺς, ἀπόκτησις πιγίων, ὀρκωμοσίαι δεξιῶν καὶ διαγραφαί), ὡς βάσει λαμβανομένης τῆς υποβληθησομένης ἡμῖν Γενικῆς Καταστάσεως. Ἀλλὰ καὶ εἰς τὰς μηνιαίας καταστάσεις θ' ἀναφέρονται πᾶσαι αἱ μεταβολαί αἱ ὁποῖαι θὰ ἔχουν γίγῃ ἀπὸ τῆς υποβολῆς ἡμῖν τῆς Γενικῆς καταστάσεως καὶ ἐντεῦθεν. Σημειωτέον ὅτι αἱ ἐγγραφαὶ νέων Προσκόπων θ' ἀναφέρονται ἐντὸς

τῶν ἡγησιῶν καταστάσεων μόνον ὅταν οἱ νεοεγγεγραμμένοι ἀποκτήσουν τὸν βαθμὸν τοῦ Μαθητευομένου, (περὶ τοῦτου θὰ διαλαβάνη λεπτομερῶς ἡ ἀποσταλθεῖσα ὑμῖν κατ' αὐτὰς Ἐγκύκλιος τοῦ Α. Συμβουλίου) ὅποτε θὰ συνιποβάλλωνται ἡμῖν καὶ αἱ αἰτήσεις κατατάξεως τῶν. Σημειωτέον ἐπίσης, ὅτι ἡ ἀπὸ τοῦδε καὶ εἰς τὸ ἐξῆς παρὰλειψις ἀποστολῆς τῆς μηνιαίας Καταστάσεως εἰς τὰς ἀρχὰς ἐκάστου μηνὸς θὰ ἰσοδυναμῇ πρὸς δήλωσιν, ὅτι διελύθη ἡ ὁμάς καὶ ἐπομένως ὁ Ἀρχηγὸς αὐτῆς θὰ τίθεται αὐτοδικαίως εἰς διαθεσιμότητα.

3ον) Ὅπως χρησιμοποιοῦντες τὰ μετὰ τῆς παρούσης ἀποστελλόμενα ὑμῖν ἐντύπα ἐπιστρατεύσεως τοῦ Σώματος, συμφώνως τῇ ἐπ' αὐτῶν σημειώσει, ἐποβάλητε ἡμῖν τὸ ταχύτερον μετ' αὐτῶν καὶ Κατάστασιν τῶν ἐχόντων τὴν ἄδειαν τῶν γονέων τῶν Προσκόπων ν' ἀναλάβουν ὑπηρεσίαν κατὰ τὴν παρούσαν Ἐπιστράτειον τοῦ Κράτους. Ἐν τῇ καταστάσει αὐτῇ θ' ἀναφέρεται ἐπίσης ἂν ὁ Πρόσκοπος ἔχῃ τὴν ἄδειαν τῶν γονέων τῶν ν' ἀναλάβῃ ὑπηρεσίαν καὶ ἐκτὸς τῆς ἑδρας τῆς ὁμάδος τοῦ ἰ. μόνον ἐντὸς αὐτῆς.

Κ. ΜΕΛΑΣ
Γενικὸς Ἐφορος

Ἀριθ. 4. Η. Δ. 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1918

Πρὸς τοὺς Ἐφόρους τῶν Ὁμάδων

Συμπληροῦντες τὴν ἐπ' ἀρ. 3 καὶ ἡμερομηνίαν 17 τρέχ. Η. Δ. ἡμῶν, ἐντελλόμεθα, ὅπως υποβάλητε ἡμῖν τὸ ταχύτερον ἐπὶ τῶν ἐντύπων Μητρώων Προσκόπων τοῦ Σώματος, Κατάστασιν τῶν Ἀρχηγῶν καὶ Ὑπαρχηγῶν τῶν Ὁμάδων τῆς Περιφερείας ὑμῶν, συμπληροῦντες ἀναλόγως πάσας τὰς στήλας τοῦ ἐντύπου καὶ σημειῶντες εἰς τὴν στήλην «Παρατηρήσεις» ἂν ὁ περὶ αὐτῆς ἐπεστράτευθῃ, ἢ πρόκειται νὰ ἐπιστρατευθῇ ἐπὶ τοῦ Κράτους, ἢ δὲν ὑπόκειται εἰς ἐπιστράτειον ἐν τῇ ἡμετέρᾳ περιπτώσει νὰ ἀναφέρεται, ἂν δέχεται ν' ἀναλάβῃ ὑπηρεσίαν κατὰ τὴν ἐπιστράτειον τοῦ Σώματος, ἐντὸς ἢ καὶ ἐκτὸς τῆς ἑδρας τῆς Ὁμάδος του.

Εἰς τὴν στήλην «Χρονολογία Κατατάξεως» (ὁρίζεται τοῦ ἐντύπου) θὰ τίθεται ἡ ἡμερομηνία τοῦ διορισμοῦ τῶν ὡς Ἀρχηγῶν ἢ Ὑπαρχηγῶν.

Κ. ΜΕΛΑΣ
Γενικὸς Ἐφορος

ΠΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

— ΑΤΤΙΚΟ ΒΟΙΩΤΙΑ. Τὴν 18 Φεβρουαρίου ἔγινε συναγεμὸς τοῦ Σώματος Ἀθηνῶν, συμφώνως πρὸς τὴν ἐπὶ τοῦ Ἐφόρου Ἀττικοβοιωτίας κοινοποιηθεῖσαν εἰς τοὺς Ἀρχηγούς διαταγήν, κατὰ τὴν ὁποίαν μολὶς ὑψώθη ἀπ' ἑξῶς ἀπὸ τὰ Γραφεῖα τοῦ Σώματος, κόκκινη σημαία, τὴν ἡμέρα ἡ κόκκινος ἀνάγει τὴ νύκτα, καὶ ἑκάς Πρόσκοπος τοῦ θὰ τὰ δεξιὰ τρέχει ἀμέσως καὶ ὑψώνει τὰ ἴδια στὴ πόρτα τῆς λέσχης του καὶ ἀμέσως κατόπιν εἰδοποιεῖ τὸν ἀρχηγὸν καὶ ὑπαρχηγὸν τῆς ὁμάδος του, οἱ ὅποιοι καλοῦν αἰφῶς τοὺς ἐνομιμαστὰς, οἱ ὅποιοι σπεύδον νὰ εἰδοποιησὺν ἀμέσως τοὺς προσκόπους τῶν. Κάθε ὁμάς ὅμως ἔχει καὶ ἀγγελιαφόρον πολυήλτην, ὁ ὁποῖος γνωρίζει τὰς διευθύνσεις ὅλων τῶν προσκόπων τῆς ὁμάδος του καὶ ὁ ὁποῖος μολὶς εἰδοποιηθεὶς θέτει κόκκινη ταινία στὸ θώρακόν του καὶ τρέχει νὰ εἰδοποιησὺν ὅλους καὶ εἰδοποιηθεὶς πρὸς σκοποὺς φέρει ἀμέσως τὴ στολή μὲ τὸν λαίμοδετον ὅμως εἰς τὴν μέσην του ὡς σημειὸν εἰδοποιήσεως γιὰ τοὺς ἄλλους προσκόπους τοῦ ὁποῖος νὰ τὸν δεῖν στὸ δρόμον καὶ τρέχει ἀμέσως εἰς τὰ Γραφεῖα τοῦ Σώματος.

Κατὰ τὴν δοκιμὴν τῆς ἐφαρμογῆς, ἡ ὁποία ἔγινε ἐντὸς δύο ὥρων συνεκεντρώθησαν μετ' ὅσους στὰ Γραφεῖα τοῦ Σώματος περὶ τοὺς 180 προσκόποι παρ' ὅλην τὴν ῥαγδαίαν ἑρσχὴν τῆς ἡμέρας ἐκείνης.

Κατ' ἐκφραστῆσαν ἐπιθυμίαν τοῦ Διοικητοῦ τοῦ Α' Σώματος Στρατοῦ, στρατηγῶ καὶ Α. Παρασκευαστοῦ, τὸ Σῶμα Ἀθηνῶν ἔλαβε μέρος εἰς τὴν ἐπιθεώρησιν τοῦ στρατοῦ, ἡ ὁποία ἔγινεν ὑπὸ τοῦ Βασιλέως εἰς τὴν πεδίον τοῦ Ἀρεως, τὴν 21 Φεβρουαρίου, ἐπ' αἰτίαν τῆς ἀλώσεως τῶν Ἰωαννίνων, ὡς καὶ εἰς τὴν μετὰ τὴν ἐπιθεώρησιν γενομένην παρέλασιν.

Εἰς τὴν Ναύσταθμον Σαλαμῖνος ἐδρόθη ὁμάς, τῆς ὁποίας ἡ ἀρχηγία ἀνετέθη εἰς τὸν κ. Ἀντ. Δ. Δεσην, ὁ ὑπαρχηγὸς δὲ διαώρηθη ὁ Ἀγγ. Δελμηῆτος. Εἰς τὴν νύκτα ὁμάδα ἐδόθη ὁ ἀριθμὸς 17.

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Ὁ Προσκοπισμὸς στὴ Μακεδονία χάρις εἰς τὰς δραστηρίας ἐνεργείας τοῦ Ἐφόρου τῶν ὁμάδων κ. Ἀχ. Πέττα, διαδίδεται ἰς εὐρύτατον κύκλον. Ἔως τώρα ὑπάρχουν ἐν ἐνεργείᾳ 43 ὁμάδες εἰς τὰ ἐξῆς μέρη. 30 ἐντὸς τῆς πόλεως Θεσσαλονίκης, 3 εἰς Κορυμφίδες, 4 στὸ Ἀσβεστοχωριον, 1 στὴ Βέροια, 1 στὴ Νιάουσα, 3 στὴν Ἐδεσσα καὶ 1 στὸ Βλάντοβον.

Στὴ Θεσσαλονίκη ἐκτὸς ἀπὸ τὴν «Πρότυπον Ὁμάδα» ἡ ὁποία ὁποτελεῖται ἀπὸ τοὺς Ἀρχηγούς καὶ Ὑπαρχηγούς, ἰδρύθησαν καὶ δύο «Ὁλκαμοὶ Βαθμοφόρων» εἰς τοὺς ὁποίους ἐκπαιδεύονται οἱ βαθμοφόροι τῶν ὁμάδων.

ΑΓΥΒΟΣ

Αἱ ὁμάδες τῆς πόλεως Μυτιλήνης, αἱ ὁποῖαι ἐξακολουθοῦν νὰ ἐργάζονται χωρὶς Ἀρχηγούς ἀπ' οὗτο ἐφυγαν οἱ Ἀρχηγοὶ τῶν ἀνελαβόν νὰ καθαρίσιν ἀπὸ τὰς πλατεῖας κόμπας τὸ παρὰ τὸ Φροῶριον φυτευθὲν πρό πινων ἐτῶν δάσος ἐκ πευκῶν.

Τὴν 13 Φεβρουαρίου ἐδόθη ἐν Χίῳ χορὸς ὑπὲρ τοῦ Σώματος τῶν Προσκόπων εἰς τὴν αἴθουσαν τῆς λέσχης τῶν Φιλελευθέρων, τὴν ὁποίαν πολὺ εὐγενῶς παρεχώρησεν ἡ ἐπιτροπὴ τῆς λέσχης. Ὁ χορὸς ἐπέτυχεν καθολικῆς, παρενεβήσαν δὲ εἰς αὐτὸν ὅλοι οἱ πολιτικαὶ καὶ στρατιωτικοὶ ἀρχαὶ καὶ ἡ κολλήτερα κοινωνία τῆς Χίου.

— Τὴν 1ην προσηχοῦς Μαρτίου οἱ Πρόσκοποι Πειραιῶς τρώγεται νὰ δώσουν χορευτικὴν ἐσπερίδα εἰς τὸ φρονιγὲ τοῦ Δημοτικοῦ θεάτρου Πειραιῶς κατὰ τὰς μέχει σήμερον πληροφώρας ἡ ἐπιτυχία τοῦ χοροῦ εἶνε ἐξασφαλισμένη, διότι ἔχον διαιτεθῇ πολλὰ εἰσιτήρια.

— Πρὸ μερικῶν ἡμερῶν ἐφθάσεν ἐκ Χίου ὁ Ἐφορος Ἀττικοβοιωτίας κ. Μπαίηλυ, ὁ ὁποῖος διερχόμενος ἀπὸ τὴν Σύναν, ἐπεσκέφθη τοὺς ἐκεῖ Προσκόπους εἰς τὴν λέσχην τῶν καὶ ἐξέδραμε παρὺ τῶν εἰς τὴν θέσιν «Λαζαρέτα», ἐνεργήσας δὲ καὶ ἐπιθεώρησιν αὐτῶν, συνεχάρη θερμῶτα τὸν Ἐφορον Κωλάδαν κ. Π. Ἀλβανόν, διὰ τὸ καλὸν παράστημα καὶ τὸ ἀγαθὸν ἠθικὸν τῶν καὶ ἡγεμιστῆσεν αὐτὸν καὶ τοὺς Προσκόπους του, διὰ τὴν ὑποδοχὴν τὴν ὁποίαν τῷ ἔκαναν.